

10月のほけんだより

令和6年10月発行
あすなろ保育園

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期です。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきたいと思えます。

<10月の保健行事>

★内科検診

16日(水)すみれ組・れんげ組 30日(水)もも組・さくら組
(たんぽぽ組・うめ組は12月5日に行います)

※当日は着脱のしやすい服、長い髪は結びましょう

※お子さんのことで気になることがあれば、事前に担任までお伝えください

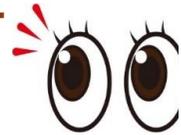


★目の指導

★うちについての指導(調理の先生と一緒に話します)

※指導はすみれ組～さくら組で行います♪

10月10日は目の愛護デー “目をたいせつに”



2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目のもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

テレビやゲームは時間をきめて

テレビは正面からみるようにしましょう。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画面を見続けることは目の負担になるので、乳幼児は避けましょう。

どんな働きをしているのかな？

●まゆげ

おでこから流れる汗が目に入るのを防ぐ

●まつげ

目にゴミやほこりが入るのを防ぐ

●まぶた

とっさの時、閉じて目を守る

●ひとみ

目に入る光の量を調整する

～視力検査結果について～

れんげ組で視力検査の結果をご確認いただき、受診された方は園まで受診結果を提出していただきますようお願い致します。

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱	1日目	2日目	3日目		登園OK!		
発症後2日目に解熱した場合			解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK!		
発症後3日目に解熱した場合				解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK!	
発症後4日目に解熱した場合					解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK!

～インフルエンザの流行する季節が近づいてきました～

子ども(13歳未満)に予防接種する場合、1回目の予防接種をしてから2回目の接種まで2～4週間あける必要があります。最もインフルエンザの予防効果が高くなるのが2回目の接種後の1ヶ月後位と言われています。予防接種の予約は9月下旬から10月頃にはじまりますのでかかりつけの病院へ相談してみてください。

<風邪症状に気を付けましょう>

1日の寒暖差があり、体調管理が難しくなる季節ですが、保育園でも鼻水や咳が出るお子さんが増えてきました。これから冬に向けて呼吸器系の感染症が流行りやすくなってきます。

★RSウイルス

症状：発熱、鼻水

重症になると咳、ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸がする
(年齢が低いほど重症化しやすい)

潜伏期間：2～8日間

★インフルエンザ

症状：高熱、咳、頭痛、関節痛

潜伏期間：1～4日間

★マイコプラズマ肺炎

症状：乾いた咳、発熱

幼児期から学童期が多い

潜伏期間：2～3週間



いずれも飛沫感染・接触感染を起こします。手洗い・消毒・マスクをしっかりと行い、予防に努めましょう！