



# たんぽぽだより



あすなろ保育園

令和6年 10月発行

朝夕涼しくなり、秋の気配を感じる頃となりました。10月を迎え、たんぽぽ組がスタートして半年が過ぎ、心も体も大きく成長した子どもたちです。天気の良い日には戸外に出掛け、体をたくさん動かして楽しんでいきたいと思います。また、体調を崩しやすい時期ですので、一人ひとりの体調管理にも注意して過ごしていきたいと思います。

## 今月の保育目標



### ○気温の変化に気をつけながら健康に過ごせるようにする

→朝夕涼しくなってきたので、衣服を調整しながら体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思います。

### ○戸外に出かけ秋の自然に触れ遊びを楽しむ

→天気の良い日には積極的に戸外に出掛け、散歩の時にトンボを見つけたり、遊歩道にある草花を手にとったりしながら、秋の自然物にも触れていきたいです。



## 体力作りをがんばっています

天気の良い日には戸外に出掛け、かけっこを楽しむ子どもたちです。日々の階段の上り下りや、運動遊びの中での、鉄棒のぶら下がり、平均台なども体力作りへと繋がってきますので、引き続き取り組んでいきたいです。今月は遊戯室で「運動会ごっこ」も予定しています。活動の中でも、体を動かした遊びをたくさん取り入れて楽しんでいきたいです。



## お願い

過ごしやすい季節となり戸外遊びも増えてきます。サイズの合った歩きやすい靴の準備とわかりやすい所に記名をお願いします。

## ♪今月の歌♪

コオロギ  
くだもの列車  
虫の声  
どんくりころころ

