



りにゅうしょくだより(味なし) 9がつ

※果物はご家庭で食べられたことのあるものだけ、給食としてお子さんに提供させていただきます。
食べられたことのない果物の日は無しとなりますので、ご了承下さい。

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
2 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、玉葱、 マカロニ、豆乳) 和え物(人参、もやし) スープ(レタス、コーン、 玉葱) バナナ	3 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、玉葱、 キャベツ、ピーマン) 和え物(胡瓜、人参、 もやし) スープ(麩、玉葱、 カトわかめ)	4 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、人参、 玉葱、じゃがいも、 花かつお) サラダ(キャベツ、ひじき) スープ(しめじ、えのき、 カトわかめ)、バナナ	5 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、鶏ミンチ、 人参、玉葱、キャベツ) サラダ(春雨、胡瓜) スープ(大根、玉葱、 青ネギ)	6 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(なす、玉葱、 油揚げ)	7 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 人参、玉葱、キャベツ、 青ネギ) バナナ
9 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、ピーマン、人参) もやしの和え物 スープ(玉ねぎ、 しめじ、青ネギ) バナナ	10 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚バラ肉、 玉葱、椎茸、かつおだし) 和え物(キャベツ、 胡瓜、人参) スープ(かぼちゃ、 玉葱、カトわかめ)	11 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、もやし) スープ(花麩、玉葱、 カトわかめ)、バナナ	12 5倍がゆまたは軟飯 煮物(カボチャ、 鶏ミンチ、かつおだし) スープ(玉ねぎ、人参、 油揚げ) バナナ	13 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、なす、 玉葱) 和え物(豆腐、人参、 ホウレン草) スープ(えのき、玉葱、 カトわかめ)	14 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、玉葱、 人参、にら、片栗粉) バナナ
16 けいろうのひ 	17 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(人参、もやし) スープ(キャベツ、 玉葱、コーン)	18 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉葱、パン粉) 和え物(キャベツ、人参) スープ(ジャガイモ、 玉葱、カトわかめ)	19 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(なめこ、玉葱、 青ネギ) バナナ	20 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、もやし、 小松菜、人参) キャベツのおひたし スープ(カトわかめ、 えのき、玉葱)	21 煮込みうどん (うどん、豚ミンチ、 キャベツ、人参、玉葱、 椎茸、コーン、ネギ) バナナ
23 ふりかえきゅうじつ 	24 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、人参、 キャベツ、片栗粉) サラダ(豆腐、玉葱、 胡瓜) スープ(クリームコーン、 コーン、玉葱、しめじ) バナナ	25 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) じゃがいもの煮物 セロリスティック 輪切り人参 スープ(キャベツ、 セロリ、人参、ひよこ豆)	26 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 和え物(小松菜、もやし) スープ(ワンタンの皮、 人参、玉葱、もやし)	27 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(なめこ、玉葱、 カトわかめ)	28 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ細切れ、人参、 キャベツ、玉葱、 片栗粉) バナナ
30 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 ひじき、玉葱、パン粉) サラダ(さつまいも、人参) スープ(押し麦、しめじ、 ねぎ、玉葱)	