

いにゅうしょくだより(かたち) 9がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん じゃがいも	3 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ きゅうり にんじん	4 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん たまねぎ	5 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ だいこん	6 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな なす	7 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
9 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	10 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ かぼちゃ	11 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな たまねぎ こまつな	12 7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ きゃべつ にんじん	13 7倍がゆ スープ上澄み なす とうふ ほうれんそう	14 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん じゃがいも
16 けいろうのひ 	17 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ	18 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん じゃがいも	19 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな たまねぎ こまつな	20 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん きゃべつ	21 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
23 ふりかえきゅうじつ 	24 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ とうふ	25 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも きゃべつ にんじん	26 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな たまねぎ	27 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	28 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
30 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ さつまいも にんじん					