

しょくじだより 9がつ あすなろほいくえん R6年

月	火	水	木	金	土
2日 こめこぱん まかろにぐらたん にんじのごまあえ れたすすーぶ くだもの てんかすおにぎり	3日 むぎごはん にくやさいため きゅうりのちゅうかあえ ふのみそしる	4日 つなびらふ ごまみそにくじゃが ひじきさらだ きのこすーぶ くだもの おからなげつと	5日 ざっこくごはん いりどうふ ばんさんすう だいこんのすましじる すのーぼーるくっきー	6日 むぎごはん さかなのぱんこやき あおなのなむる なすのみそしる おふらすく	7日 にくみそなっとうどん くだもの まあるいくらっかー
9日 にんじんぱん そーすやきそば もやしなむる おにおんすーぶ くだもの うめちりおにぎり	10日 むぎごはん にくどうふ れもんじょうゆあえ かぼちゃのみそしる とうにゅうもち	11日 むぎごはん さけのまりね こまつなさらだ はなふのすましじる こくとうむしぱん	12日 ひじきごはん かぼちゃのそばろに ゆかりあえ たまねぎのみそしる くだもの みそぱすた	13日 むぎごはん まーぼーなす しろあえ えのきのすましじる つきみだんご	14日 ぶるこぎどん くだもの はたけのくらっかー
16日 けいろうのひ 	17日 むぎごはん とりのからあげ にんじんのうめあえ やさいすーぶ いちごまふいん	18日 ざっこくごはん みそはんぱーぐ ごますあえ じゃがいものみそしる やきうどん	19日 かれーびらふ さばのさっぱりやき こまつなのりあえ なめこのすましじる くだもの かりぼてすなっく	20日 びびんばどん こーんさらだ わかめすーぶ くだもの にしょくおはぎ	21日 ごまみそらーめん くだもの やさいすていっく
23日 ふりかえきゅうじつ 	24日 むぎごはん ちゅうかに とうふさらだ こーんすーぶ くだもの きなこさんど	25日 ★もなこのりょうり★ ろーるぱん すとかふい ぱんなこて えっしゃ	26日 むぎごはん がんもどきのにも あおなのごまあえ わんたんすーぶ くりーむさんどくらっかー	27日 むぎごはん さけのしおこうじやき ごまどれあえ なめこのみそしる みそむしぱん	28日 しょうがやきどん くだもの はたけのすなっく
30日 こめこぱん ひじきはんぱーぐ おさつさらだ おしむぎのすーぶ きんびらおにぎり					