

# りにゅうしょくだより(味なし) 8がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
					
			1 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、なす、 きゃべつ) 輪切り人参 スープ(なめこ、玉ねぎ、 カトわかめ)	2 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ、人参、ピーマン) キャベツのおひたし スープ(豆乳、玉ねぎ、 南瓜、カトわかめ)	3 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、 人参、しめじ、片栗粉) 果物(バナナ)
5 5倍がゆ又は軟飯 煮物(なす、玉ねぎ、 ズッキーニ、トマト) サラダ(鶏ささみ、 胡瓜、キャベツ) スープ(押し麦、 しめじ、ネギ) 果物(バナナ)	6 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 胡瓜) スープ(南瓜、玉ねぎ、 カトわかめ) 果物(スイカ)	7 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、 人参、ひきわり納豆) スープ(ズッキーニ、 キャベツ、玉ねぎ、 コーン)	8 5倍がゆ又は軟飯 煮物(南瓜、鶏ミンチ、 かつおだし) 和え物(胡瓜、人参、 もやし) スープ(鶏もも肉、 こんにゃく、なす、 玉ねぎ、青ネギ)	9 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 輪切り人参 スープ(なす、玉ねぎ、 しめじ、油揚げ、ネギ)	10 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、 油揚げ、キャベツ、 かつおだし) 果物(バナナ)
12 ふりかえきゅうじつ 	13 おぼん 	14 おぼん 	15 おぼん 	16 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(うずまき麩、 玉ねぎ、カトわかめ)	17 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、ごぼう、 片栗粉) 果物(バナナ)
19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(マカロニ、玉ねぎ、 人参、ピーマン) サラダ(とうふ、胡瓜、 人参、玉ねぎ) スープ(もやし、えのき、 玉ねぎ) 果物(バナナ)	20 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、片栗粉) サラダ(ジャガイモ、 人参、玉ねぎ、マカロニ) スープ(なす、玉ねぎ) 果物(バナナ)	21 5倍がゆ又は軟飯 煮物(南瓜、豚ミンチ、 玉ねぎ) サラダ(春雨、胡瓜、 人参) スープ(えのき、 玉ねぎ、カトわかめ)	22 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(つるむらさき、 オクラ、もやし、 きゃべつ) スープ(豆腐、玉ねぎ、 カトわかめ)	23 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(南瓜、 人参、胡瓜) スープ(おつゆ麩、 えのき、玉ねぎ)	24 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豆腐、豚ミンチ、 玉ねぎ、人参) 果物(バナナ)
26 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豆腐、 鶏ミンチ、玉ねぎ、 人参、パン粉、豆乳) キャベツのおひたし スープ(しめじ、えのき)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、 人参) スープ(玉ねぎ、 人参、油揚げ)	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ) キャベツのおひたし スープ(トマト、玉ねぎ) 果物(バナナ)	29 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ロース、ネギ) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(豆腐、人参、 豆乳、青ネギ)	30 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏ミンチ、 ひきわり納豆、キャベツ、 青ネギ) 輪切り人参 スープ(カトわかめ、 油揚げ、玉ねぎ)	31 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 しいたけ、片栗粉) 果物(バナナ)