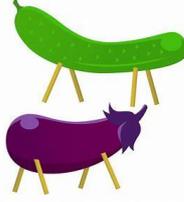


# しょくじだより あすなろほいくえん R6

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土                            |
|--|--|--|---|--|------------------------------|
|                               |  |  | <b>1日</b><br>むぎごはん<br>ぶたのしょうがやき<br>つなきやろさらだ<br>なめこのみそしる   | <b>2日</b><br>むぎごはん<br>すどり<br>きゃべつのおかかあえ<br>とうにゅうみそしる           | <b>3日</b><br>はやしらいす<br>くだもの  |
|  |  |  | とうふとーなつ   | れたすチャーはん   | かりぼてすなっく                     |
| <b>5日</b><br>こめごはん<br>らたとっいゆ<br>ぼんぼんじー<br>おしむぎのすーぷ<br>くだもの<br>とうもろこしごはん  | <b>6日</b><br>ちきんらいす<br>さけののりやき<br>ゆかりあえ<br>かほちゃのみそしる<br>くだもの   | <b>7日</b><br>むぎごはん<br>とりのさっぱりに<br>あおなのなっとうあえ<br>やさいすーぷ   | <b>8日</b><br>ざっこくごはん<br>かほちゃのそぼろに<br>きゅうりのちゅうかあえ<br>とりじる  | <b>9日</b><br>むぎごはん<br>さほのなんぼんづけ<br>にんじんのごまあえ<br>くだくさんじる        | <b>10日</b><br>かれーうどん<br>くだもの |
|  |  | つなおにぎり   | うすやきせんべい  | こーんまふいん  | はたけのすなっく                     |
| <b>12日</b><br>ぶりかえきゅうじつ<br> | <b>13日</b><br>おぼん<br> | <b>14日</b><br>おぼん<br> | <b>15日</b><br>おぼん<br> | <b>16日</b><br>むぎごはん<br>あかうおのにつけ<br>ごまどれあえ<br>ぶのみそしる            | <b>17日</b><br>とりめし<br>くだもの   |
|  |  |  |   | ぼんだんご  | まあるいくらっかー                    |
| <b>19日</b><br>にんじんぼん<br>なほりたん<br>とうふさらだ<br>もやしすーぷ<br>くだもの<br>さけおにぎり  | <b>20日</b><br>ぼらやきどん<br>かれーぼてとさらだ<br>なすのみそしる<br>くだもの<br>おふらすく  | <b>21日</b><br>てんかすごはん<br>すこっぶころっけ<br>ぼんさんすう<br>えのきのすましじる   | <b>22日</b><br>むぎごはん<br>ちくわのいそべあげ<br>ねぼねぼあえ<br>とうふのみそしる  | <b>23日</b><br>むぎごはん<br>さけのしおこうじやき<br>かほちゃさらだ<br>ぶのすーぷ          | <b>24日</b><br>まーぼーどん<br>くだもの |
|  |  | おぐらさんど   | ここあむしぼん   | きょうりゅうひすけっと  | はたけのくらっかー                    |
| <b>26日</b><br>こめごはん<br>とうふはんぼーぐ<br>こーんさらだ<br>きのこすーぷ  | <b>27日</b><br>わかめごはん<br>さほのふらい<br>こまつなのりあえ<br>たまねぎのみそしる  | <b>28日</b><br>ざっこくごはん<br>まーぼーどうふ<br>しおこんぶあえ<br>とまどのすーぷ<br>くだもの   | <b>29日</b><br>とやまのりょうり<br>むぎごはん<br>ぶたにくほーべきょーそーす<br>よごし<br>ごじる  | <b>30日</b><br>むぎごはん<br>げんきなっとう<br>にんじんさらだ<br>きりほしだいこんの<br>みそしる | <b>31日</b><br>ちゅうかどん<br>くだもの |
| ひじきおにぎり  | しおやきそぼ   | もちもちくっきー   | くさだんご   | きなこむしぼん  | やさいすていっく                     |