



れんげだより

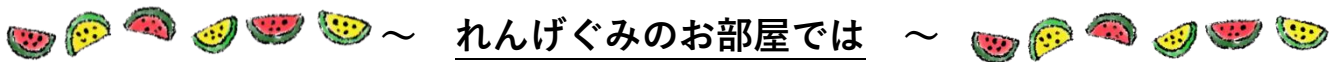


あすなる保育園
令和6年8月発行

まぶしい太陽の日差しとともに夏がやってきました。子どもたちは暑さにも負けず毎日元気いっぱいです。れんげ組で育てているミニひまわりも、園庭で次々ときれいな花を咲かせています。今月もこまめに休憩や水分補給をし、熱中症に注意しながら過ごしていきたいと思います。

<8月のねらい>

- 友だちと関わり合いながら、いろいろな夏の遊びを楽しむ
- 夏を健康に過ごすための生活習慣がわかり、身の回りのことを進んで行う



夏真っ盛り、保育園の給食にもピーマンやきゅうり、なすやスイカなど、夏の野菜や果物がたくさん登場しています。

なかには、夏野菜が苦手・・・というお子さんもおられますが、同じグループの友だちから「ピーマン食べるとかっこよくなるよ!」「お野菜たべたら元気になるよ!」とはげまされ頑張っている姿がみられています。

友だち同士で応援する姿はとても可愛らしく、見ている私たちも嬉しくなります。



プールあそびがはじまりました

先月からプール遊びが始まりました。朝から楽しみにしている子や、少し水が怖い子など子どもたちの反応は様々ですが、水にふれる心地よさや楽しさが感じられるよう工夫しながらプール遊びを楽しんでいきたいと思っています。

こんなことやってみよう!

- ・顔つけ
- ・ワニ歩き
- ・水中おもちゃ探し



水遊びの後はとても疲れやすくなります。夜は早く寝るなどして、しっかり身体を休め元気に登園しましょう。

<お知らせとお願い>

- ◆ 体力づくりで「なわとび」をしています。去年のクリスマス会でもらったなわとびの長さを調節し、記名をして持ってきてください。
- ◆ ご家庭で不要なタオルがありましたらお持ちください。園で大切に使用させていただきます。
(どんな大きさでも結構です)

<8月のうた>



- ♪ 南の島のハメハメハ大王
- ♪ すいかの名産地
- ♪ ぼくのミックスジュース

