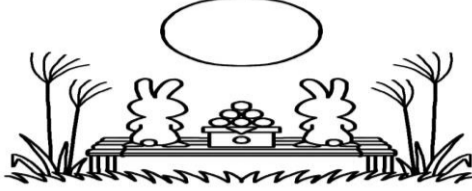


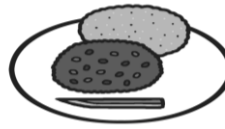


いにゅうしょくだより(かたち) 9がつ

あすなろほいくえん R4年

月		火		水		木		金		土	
						1 7倍がゆ スープ しろみざかな かぼちゃ にんじん		2 7倍がゆ スープ とうふ きゃべつ たまねぎ		3 7倍がゆ スープ こまつな にんじん きゃべつ	
5	7倍がゆ スープ にんじん きゅうり きゃべつ	6	7倍がゆ スープ しろみざかな きゃべつ かぼちゃ	7	7倍がゆ スープ とうふ にんじん たまねぎ	8	7倍がゆ スープ きゃべつ じゃがいも にんじん	9	7倍がゆ スープ とうふ こまつな だいこん	10	7倍がゆ スープ にんじん たまねぎ じゃがいも
12	7倍がゆ スープ にんじん たまねぎ きゅうり	13	7倍がゆ スープ とうふ こまつな たまねぎ	14	7倍がゆ スープ かぼちゃ きゃべつ にんじん	15	7倍がゆ スープ とうふ きゃべつ にんじん	16	7倍がゆ スープ とうふ きゃべつ にんじん	17	7倍がゆ スープ にんじん きゃべつ たまねぎ
19	けいろうのひ 	20	7倍がゆ スープ しろみざかな きゃべつ にんじん	21	7倍がゆ スープ とうふ こまつな たまねぎ	22	7倍がゆ スープ とうふ さつまいも たまねぎ	23	しゅんぶんのひ 	24	7倍がゆ スープ にんじん たまねぎ きゃべつ
26	7倍がゆ スープ ほうれんそう にんじん きゃべつ	27	7倍がゆ スープ とうふ にんじん きゅうり	28	7倍がゆ スープ じゃがいも きゃべつ たまねぎ	29	7倍がゆ スープ にんじん たまねぎ きゅうり	30	7倍がゆ スープ しろみざかな こまつな だいこん	