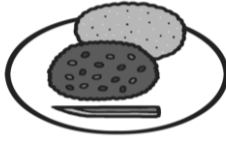


# りにゅうしょくだより(味なし) 9がつ

あすなろほいくえん R4年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
			1 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(かぼちゃ、人参、玉ねぎ) スープ(カットわかめ、玉ねぎ、昆布だし) 果物	2 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 サラダ(キャベツ、人参) スープ(なめこ、玉ねぎ、青ネギ)	3 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、豚ミンチ、小松菜、人参) 果物
5 5倍がゆまたは軟飯 和風パスタ(マカロニ、しめじ、青ネギ、タマネギ) 和え物(カットわかめ、人参、胡瓜) スープ(キャベツ、コーン)	6 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(かぼちゃ、玉ねぎ) 果物	7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、豚バラ肉、タマネギ、人参、昆布だし) 輪切りにんじん スープ(花麩、玉ねぎ、カットわかめ、かつおだし)	8 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、青ネギ、ひきわり納豆、キャベツ) サラダ(じゃがいも、人参、玉ねぎ) スープ(なす、玉ねぎ、油揚げ) 果物	9 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(こんにゃく、大根、木綿豆腐、ネギ、昆布だし)	10 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、豚ミンチ、ひきわり納豆、玉ねぎ、青ネギ、人参) 果物
12 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、玉ねぎ、パン粉) サラダ(春雨、人参、胡瓜) スープ(押し麦、しめじ、ネギ、玉ねぎ) 果物	13 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、しめじ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(えのき、玉ねぎ、カットわかめ、昆布だし)	14 5倍がゆまたは軟飯 煮物(かぼちゃ、昆布だし) サラダ(鶏ささみ、人参、キャベツ) スープ(玉ねぎ、人参、油揚げ、昆布だし)	15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、玉ねぎ、キャベツ) 和え物(にら、もやし、人参) スープ(木綿豆腐、カットわかめ、玉ねぎ) 果物	16 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 サラダ(キャベツ、ひじき) スープ(人参、春雨、しめじ、コーン)	17 煮込みうどん (うどん、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、キャベツ、青ネギ) 果物
19 けいろうのひ 	20 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし スープ(豚ミンチ、ワンタンの皮、人参、玉ねぎ、もやし)	21 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ) 和え物(小松菜、人参) スープ(とろろ昆布、えのき、玉ねぎ、青ネギ、昆布だし) 果物	22 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 和え物(キャベツ、人参) ごぼうスティック スープ(豆乳、玉ねぎ、青ネギ、サツマイモ)	23 しゅうぶんのひ 	24 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、豚バラ肉、キャベツ、人参、玉ねぎ) 果物
26 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、ほうれん草、マカロニ、豆乳) 和え物(キャベツ、人参) スープ(レタス、コーン、玉ねぎ) 果物	27 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 和え物(もやし、胡瓜、人参) スープ(キャベツ、油揚げ、煮干しだし)	28 5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃがいも、豚ミンチ、玉ねぎ、人参) サラダ(キャベツ、人参、ひきわり納豆) スープ(おつゆ麩、えのき、玉ねぎ) 果物	29 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、人参、玉ねぎ、赤ピーマン) サラダ(春雨、胡瓜、人参、コーン) スープ(人参、玉ねぎ)	30 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし) スープ(豚バラ肉、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、ネギ)	