

しょくじだより 9月

あすなろほいくえん R4ねん

月	火	水	木	金	土
			1日 むぎごはん さかなのしおこうじやき かぼちゃさらだ わかめのすましじる くだもの くらごまち-すくつき-	2日 わかめごはん こうやどうふのからあげ きゃべつのなむる なめこのみそしる	3日 びびんぼどん くだもの はたけのくらっかー
5日 こめこぼん わふうすばげてい わかめのすのもの きゃべつすーぶ いなりふうおにぎり	6日 そばごはん さけのてりやき ゆかりあえ かぼちゃのみそしる くだもの ★おたのしみ★	7日 むぎごはん にくどうふ にんじんのごまあえ はなふのすましじる ういんな-いりどーなつ	8日 むぎごはん げんきなつとう こんそめぼてと なすのみそしる くだもの うどんなぼりたん	9日 ざっこごはん とりのさっぱりに あおなのりあえ けんちんじる つきみだんご	10日 にくみそなつとうどん くだもの やさいすていっく
12日 かぼちゃばん みそはんぱーぐ ばんさんすう おしむぎのすーぶ くだもの ゆうやけおにぎり	13日 むぎごはん かれーいりどうふ あおなのごまあえ えのきのすましじる おこのみやき	14日 ちきんらいす かぼちゃのもの ばんばんじー たまねぎのみそしる じゃむさんど	15日 むぎごはん ちゅうかに いらともやしのあえもの とうふのすましじる くだもの まかろにきなこ	16日 ゆかりごはん さばのちりそーす ひじきさらだ ぐたくさんすーぶ さつまいもむしぼん	17日 みそらーめん くだもの はたけのすなっく
19日けいろうのひ 	20日 むぎごはん さかなののりやき こーんさらだ わんたんすーぶ おからなげつと	21日 むぎごはん まーぼーどうふ あおなのおひたし とろろじる くだもの おふらすく	22日 ごもくごはん がんもどきのもの しおこんぶあえ とうにゅうみそしる にしょくおはぎ	23日しゅんぶんのひ 	24日 しょうがやきどん くだもの まあるいくらっかー
26日 こめこぼん とうにゅうぐらたん にんじんのなむる れたすすーぶ くだもの きのこびらふのおにぎり	27日 むぎごはん ちくわのいそあげ さんしょくあえ きゃべつのみそしる ここあむしぼん	28日 てんかすごはん すこっぶころっけ なつとうさらだ ふのすーぶ くだもの わかめらーめん	29日 ☆さもあのりょうり あらいさ かれもあ さばすいふうさらだ ばにけけ	30日 ごましおごはん さかなのうめに あおなのちゅうかあえ ぶたじる ふる一つかんてん	

