

いにゅうしょくだより(かたち) 7がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
1 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな きゃべつ	2 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも きゅうり にんじん	3 7倍がゆ スープ上澄み にんじん こまつな たまねぎ	4 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゅうり にんじん	5 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ とうがん にんじん	6 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも たまねぎ にんじん
8 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん なす	9 7倍がゆ スープ上澄み こまつな とまと たまねぎ	10 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ かぼちゃ	11 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん たまねぎ	12 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ かぼちゃ	13 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
15 うみのひ 	16 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん こまつな	17 7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ とまと きゅうり	18 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ にんじん	19 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん ずっきーに	20 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
22 7倍がゆ スープ上澄み とまと たまねぎ きゅうり	23 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな なす	24 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん とうがん	25 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	26 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな かぼちゃ にんじん	27 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
29 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも	30 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん きゃべつ	31 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ こまつな とうふ			