

# いにゅうしょくだより(すいすい) 7がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
1 10倍がゆ とうふ こまつな きゃべつ	2 10倍がゆ じゃがいも にんじん きゅうり	3 10倍がゆ こまつな にんじん たまねぎ	4 10倍がゆ きゅうり にんじん たまねぎ	5 10倍がゆ きゃべつ とうがん にんじん	6 10倍がゆ じゃがいも たまねぎ にんじん
8 10倍がゆ とうふ にんじん なす	9 10倍がゆ こまつな たまねぎ とまと	10 10倍がゆ きゃべつ きゅうり かぼちゃ	11 10倍がゆ こまつな にんじん たまねぎ	12 10倍がゆ きゃべつ たまねぎ かぼちゃ	13 10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
15 うみのひ 	16 10倍がゆ こまつな にんじん たまねぎ	17 10倍がゆ きゅうり とまと かぼちゃ	18 10倍がゆ きゃべつ にんじん とうふ	19 10倍がゆ きゃべつ にんじん ずっきーに	20 10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
22 10倍がゆ とまと きゅうり たまねぎ	23 10倍がゆ とうふ こまつな なす	24 10倍がゆ きゃべつ とうがん にんじん	25 10倍がゆ とうふ にんじん たまねぎ	26 10倍がゆ かぼちゃ きゅうり にんじん	27 10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ
29 10倍がゆ にんじん たまねぎ じゃがいも	30 10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ	31 10倍がゆ こまつな たまねぎ とうふ			