

しょくじだより 7がつ あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
1日 こめごはん いいとうふ ひじきさらだ おしむぎのすーぶ くだもの やきおにぎりふう	2日 むぎごはん ごまみそにくじゃが さんしょくあえ ぶのみぞしる	3日 ざっこくごはん うのはなに ねぼねぼあえ わかめのみぞしる	4日 むぎごはん さばのごまやき きゅうりのちゅうかあえ はなぶのすましじる くだもの とうにゅうもち	5日 むぎごはん とりにくの たまねぎそーす しおこんぶあえ とうがんすーぶ あずきむしぼん	6日 かれーらいす くだもの まあるいくらっかー
8日 かぼちゃぼん なすの みーとちーずやき とうふさらだ れたすすーぶ こんぶおにぎり	9日 むぎごはん あつあげのちゅうかに こまつなのりあえ とまとすーぶ にくみそうどん	10日 むぎごはん さばのすたみなやき れもんじょうゆあえ なつやさいぶたじる くだもの ゆでとうもろこし	11日 びびんぼどん ぼんさんすう きゃべつすーぶ きなこらすく	12日 わかめごはん さけのたつたあげ ゆかりあえ かぼちゃのみぞしる くだもの じゃむさんど	13日 しょうゆらーめん くだもの はたけのくらっかー
15日 うみのひ 	16日 むぎごはん すどり あおなのごまあえ なめこのみぞしる かりぼてすなっく	17日 ＊なつまつりにゅー なつやさいかれー とまとさらだ くだもの ふうらいどぼてと	18日 ＊なつまつりにゅー ろーるぼん やたいのやきそば けんちんじる たこやきふうおにぎり	19日 ＊なつまつりにゅー ゆかりごはん しおからあげ こーんさらだ やさいすーぶ にしょくぜりー	20日 にくみそなっとうどん くだもの おこめでつくったぼふすなっく
22日 こめごはん とまとすぼげてい もやしなむる わかめすーぶ ひじきとじゃこおにぎり	23日 ちらしずし がんもどきのにもの あおなのなっとうあえ なすのみぞしる くだもの こくとうむしぼん	24日 むぎごはん まーぼーなす ごまどれあえ とうがんのすましじる おからなげっと	25日 むぎごはん からふる ちんじゃおろーす しろあえ えのきのみぞしる ごまくっきー	26日 とうもろこしごはん さけのしおこうじやき かぼちゃさらだ ぐたくさんじる くだもの くりーおさんどくらっかー	27日 しょうがやきどん くだもの やさいすていっく
29日 りんごぼん とりのちーずやき にんじんとまやしのなむる おにおんすーぶ くだもの うめおかかおにぎり	30日 むぎごはん さばのとまとに おくらのごまあえ もやしすーぶ みかかんてん	31日 がばおらいす ごまねーずあえ とうふのすましじる うどんなぼりたん			