



# れんげだより



令和6年 7月発行

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまできているようです。子どもたちは汗をいっぱいかきながらも戸外で元気に走り回ったり、虫探しをしたりし、室内ではブロックや粘土遊びに夢中になって、おともだちと一緒に遊ぶことを楽しんでいます。

今月は水遊び・プール遊びなど、この季節ならではの楽しみに触れながら、元気に過ごしていきたいと思います。

## 今月の保育目標

- 自分の思いも伝えたり、友だちの思いも聞きながら活動したりする。  
→自分の思いを伝えることのできるよう伝えやすい環境を整えたり、伝え方を引き続き伝えたりしていきたいと思います。
- 夏の遊びを思いっきり楽しむ。  
→プール遊びや水遊びなど、熱中症に気を付けながら、思いっきり楽しみたいと思います。

## お知らせとお願い

- 水着を着る練習をお家でしていただきますようお願い致します。
- 健康チェックカードに毎日、プール○×の記入と印鑑をお願いします。記入がない場合は、プールに入ることが出来ませんので、ご理解いただきますようお願い致します。

## ☆夏野菜を収穫しました☆

先月、れんげ組さんが植えたピーマンの収穫をしました。  
自分たちで育てたピーマンをじっくり観察して「おおきいね～」「形が違うね～」など、様々な気づきをしたり、実際に食べたりしましたよ！

## ☆体幹トレーニングもしています☆

朝の体操の前に、毎日柔軟体操や体幹トレーニングを頑張っています。  
身体が柔らかくなると、いろいろな動きがスムーズになったり、体幹を鍛えることで姿勢もよくなります。ご家庭でも、園でどんなトレーニングをしているかお子さんに聞いてみて、一緒にチャレンジしてみてください！