



うめだより



令和6年 7月発行

穏やかな雰囲気ですスタートした4月から、毎月のように新しいお友だちが入園され、だんだんと賑やかになってきたうめぐみさん。梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃です。

晴れた日にはこの時期ならではの水遊び、プール遊びを楽しみたいと思います。水刺激は皮膚の感覚を通して脳に送られ、体と心の育ちの源である自律神経をたくましく育てるといわれています。じょうろやシャワーを使いながら水に触れ、感触を楽しみながら遊んだり、汗を流して気持ちよく過ごしていきたいと思っています。

<7月の保育のねらい>

○安心した環境の中で、暑い夏を健康に快適に過ごす。

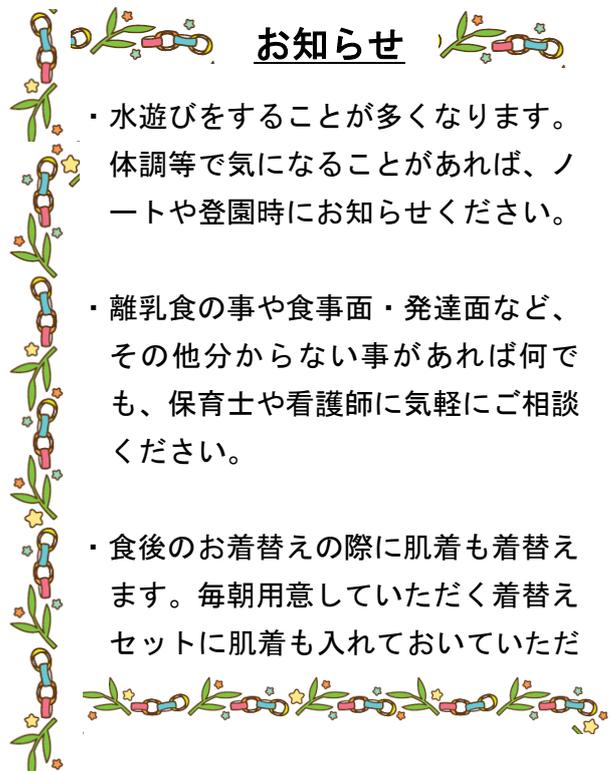
・季節の移り変わりや、初めての集団生活の中で、体調を崩すお子さんもおられると思います。ご家庭と連携をとりながら、お子さんにとって最善の対応ができるよう配慮したいと思います。

○水遊びや泥んこ遊びを通して、水や泥の感触を味わいながら遊ぶ事を楽しむ。

・一人一人の体調や様子を把握し、苦手なお子さんには無理のないよう、少しずつ触れてみる場所からすすめていきたいと思っています。

最近のうめぐみさんは...

- ♥毎朝、おやつの後みんなで集まり、絵本を見たり歌を歌って朝の会をしています。歌に合わせて手をたたいたり体をユラユラさせて楽しむお友だちもいますよ。ご挨拶もとっても上手です！
 - ♥普通食（あらきざみ含）を食べるようになったお子さんも増え、数名で同じテーブルを囲み一緒に食べています。「おいしいね！」とお話しながら食べることも楽しんでます。
 - ♥月齢の小さいお子さんも一回のミルクの量が徐々に増えて、飲む間隔が空いてきて、いよいよ離乳食がスタートしたお子さんもおられます。
- ☆今月もそれぞれの成長に合わせて遊びを楽しんだり食事や離乳食を進めていきたいと思っています。



お知らせ

- ・水遊びをすることが多くなります。体調等で気になることがあれば、ノートや登園時にお知らせください。
- ・離乳食の事や食事面・発達面など、その他分からない事があれば何でも、保育士や看護師に気軽に相談ください。
- ・食後のお着替えの際に肌着も着替えます。毎朝用意していただく着替えセットに肌着も入れておいていただ

今月のうた

- ♪みずあそび
- ♪たなばた
- ♪きらきらぼし

おすすめ絵本



『おつきさまこんばんは』
林 明子 作

静かな夜の空にお月さまが出てきました。「おつきさまこんばんは」。ところがそこに雲さんがやってきて…。「まんまるおつきさま」の優しい表情に、うめ組さんも思わずにっこりです。

