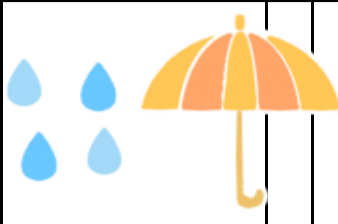



りにゅうしよくだより(味なし) 6がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
					
3	4	5	6	7	8
5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、春雨、 人参、玉ねぎ) キャベツのお浸し 輪切り人参 スープ(人参、しめじ、 コーン) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、キャベツ、 ピーマン) 和え物(もやし、人参、 わかめ) 輪切り人参 スープ(玉ねぎ、青ねぎ、 しめじ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(じゃがいも、人参、 きゅうり) 輪切り人参 スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(サンフルーツ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、鶏ミンチ、 人参、玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) 輪切り人参 スープ(キャベツ、玉ねぎ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(人参、もやし) 輪切り人参 スープ(じゃがいも、玉ねぎ、 カットわかめ)	あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 木綿豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、片栗粉) 輪切り人参 果物(バナナ)
10	11	12	13	14	15
5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、おから、 玉ねぎ、豆乳、パン粉) 和え物(人参、もやし) 輪切り人参 スープ(押し麦、しめじ、 白ねぎ、玉ねぎ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、片栗粉) キャベツのお浸し 輪切り人参 スープ(白ねぎ、油揚げ、 しめじ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれんそう、 人参) 輪切り人参 スープ(大根、青ねぎ、 カットわかめ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、 ピーマン、しめじ、片栗粉) 和え物(キャベツ、人参) 輪切り人参 スープ(木綿豆腐、 カットわかめ、玉ねぎ) 果物(バナナ)		あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、人参) 輪切り人参 果物(バナナ)
17	18	19	20	21	22
5倍がゆまたは軟飯 煮物(焼きそば麺、 豚ロース肉、玉ねぎ、キャベツ) 和え物(木綿豆腐、きゅうり、 人参、玉ねぎ) 輪切り人参 スープ(えのき、しめじ、 青ねぎ)果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、じゃがいも、 玉ねぎ、かつおだし、片栗粉) 和え物(ほうれんそう、 人参) 輪切り人参 スープ(玉ねぎ、油揚げ、 青ねぎ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、豚バラ肉、 玉ねぎ、しいたけ、かつおだし) 和え物(人参、もやし) 輪切り人参 スープ(かぼちゃ、玉ねぎ、 しめじ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのお浸し 輪切り人参 ごぼうスティック スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、キャベツ、 玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ) 和え物(春雨、人参、 きゅうり) 輪切り人参 スープ(さつまいも、玉ねぎ、 青ねぎ)	
24	25	26	27	28	29
5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、豆乳シュレット) キャベツのお浸し 輪切り人参 スープ(春雨、玉ねぎ、 コーン) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、キャベツ、 玉ねぎ、ピーマン) 和え物(かぼちゃ、人参、 きゅうり) 輪切り人参 スープ(なす、玉ねぎ、油揚げ、 青ねぎ)果物(メロン)	5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 おから、ひじき、玉ねぎ、 パン粉、豆乳) 和え物(きゅうり、人参、 もやし)輪切り人参 スープ(とろろこんぶ、えのき、 玉ねぎ、青ねぎ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) 輪切り人参 スープ(お麩、えのき、 玉ねぎ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(じゃがいも、キャベツ) 輪切り人参 スープ(玉ねぎ、人参、 ブロッコリー)	あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、人参、玉ねぎ、 キャベツ、しいたけ、片栗粉) 輪切り人参 果物(バナナ)