

# いにゅうしょくだより(かたち) 6がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
					
					1 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ
3 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん	4 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん	5 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん きゅうり	6 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん こまつな	7 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 じゃがいも にんじん	8 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん
10 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	11 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん	12 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 ほうれんそう だいこん	13 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ にんじん	14 おべんとうのひ 	15 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん たまねぎ
17 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゅうり	18 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも ほうれんそう にんじん	19 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん かぼちゃ	20 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 きゃべつ にんじん	21 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん さつまいも	22 おべんとうのひ 
24 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゃべつ	25 7倍がゆ スープ上澄み にんじん かぼちゃ なす	26 7倍がゆ スープ上澄み きゅうり にんじん たまねぎ	27 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 こまつな にんじん	28 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも きゃべつ にんじん	29 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん