

しょくじだより 6がつ あすなろほいくえん R6年

月	火	水	木	金	土
					
					1日 まーぼーどん くだもの とうもろこしすなっく
3日 こめこばん ちゅうかいため しおこんぶあえ きゃろっとすーぶ くだもの てんかすおにぎり	4日 むぎごはん ほいこーろー わかめのすのもの おにおんすーぶ れーずんくっきー	5日 そぼろごはん とりのごまみそやき ぽてとさらだ えのきのすましじる くだもの おからどーなつ	6日 ゆかりごはん いりどうふ あおなのおかかあえ きゃべつすーぶ おぐらさんど	7日 むぎごはん さかなのさっぱりやき にんじんのなむる じゃがいものみそしる れたすチャーはん	8日 にくうどん くだもの むらさきいちっぶ
10日 あおのりばん おからのころっけふう ゆかりまよあえ おしむぎのすーぶ てづくりふりかけおにぎり	11日 むぎごはん まーぼーどうふ きゃべつのにりあえ ながねぎのみそしる まかろにきなこ	12日 ざっこくごはん さかなのかれーあげ あおなのちゅうかあえ だいこんすーぶ やきうどん	13日 むぎごはん すどり ごまどれあえ とうふのすましじる くだもの ぴざまふいん	14日 おべんとうのひ 	15日 ぶたどん くだもの はたけのすなっく
17日 こめこばん かれーやきそば とうふさらだ きのこすーぶ くだもの みそやきおにぎり	18日 むぎごはん じゃがいもの そぼろに あおなのなっとうあえ たまねぎのみそしる あじさいぜりー	19日 うめおかかごはん にくどうふ にんじんのごまあえ かぼちゃすーぶ おからだんご	20日 ごぼうごはん さかなのしょうがに こーんさらだ なめこのすましじる くだもの おふらすく	21日 むぎごはん とりとやさいの とまとに はるさめのすのもの さつまいのみそしる かぼちゃむしぱん	22日 おべんとうのひ 
24日 にんじんぱん とうふのくみそぐらたん きゃべつのおかかあえ はるさめすーぶ くだもの つなぴらふおにぎり	25日 むぎごはん にくやさしいため かぼちゃさらだ なすのみそしる くだもの ここあむしぱん	26日 むぎごはん ひじきはんぱーぐ きゅうりのちゅうかあえ とろろじる きなこだんご	27日 ざっこくごはん さかなのしおこうじあげ ごまねーずあえ ふのすーぶ こーんおにぎり	28日★アイルランド しょくぱん ちきんぐりる (ぐれいびーそーす) こるかんの あいりっしゅしちゅー あっぶるくらんぶる	29日 ちゅうかどん くだもの やさいすていっく