

いにゅうしょくだより(すいすい) 8がつ

あすなろ保育園 R4

月	火	水	木	金	土
1 10倍がゆ 玉ねぎ にんじん キャベツ	2 10倍がゆ きゅうり にんじん なす	3 10倍がゆ キャベツ じゃがいも にんじん	4 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ	5 10倍がゆ 小松菜 キャベツ にんじん	6 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ
8 10倍がゆ なす 豆腐 小松菜	9 10倍がゆ 玉ねぎ キャベツ にんじん	10 10倍がゆ 玉ねぎ にんじん かぼちゃ	11 やまのひ 	12 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	13 おぼん 
15 おぼん 	16 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ	17 10倍がゆ じゃがいも にんじん きゅうり	18 10倍がゆ にんじん 小松菜 玉ねぎ	19 10倍がゆ キャベツ 玉ねぎ 豆腐	20 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
22 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ	23 10倍がゆ キャベツ 小松菜 にんじん	24 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ じゃがいも	25 10倍がゆ にんじん キャベツ 豆腐	26 10倍がゆ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	27 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ
29 10倍がゆ 豆腐 きゅうり にんじん	30 10倍がゆ じゃがいも にんじん キャベツ	31 10倍がゆ にんじん 小松菜 冬瓜			