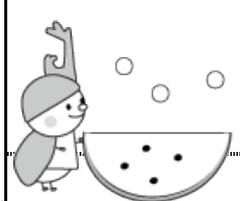
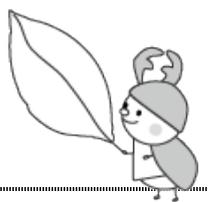


しょくじだより



あすなろほいくえん R4

月	火	水	木	金	土
1日 こめごはん まかろになほりたん きゃべつさらだ わかめすーぶ くだもの うめごまおにぎり	2日 わかめごはん かんもどきのにもの ころころさらだ なすのみそしる ここあくっきー	3日 おぎごはん ごまみそにくじゃが ゆかりあえ ぶのすーぶ みかんかんでん	4日 おぎごはん とりのてりやき きゃべつと にんじんのさらだ みねすとろーね やきそば	5日 おぎごはん さかなのかれーに あおなの なっとうあえ きゃべつのみそしる くらごままふいん	6日 ちゅうかどんぶり くだもの はたけのくらっかー
8日 ごまばん なすのみーと ちーずやき どうふさらだ もやしすーぶ あおなびらぶおにぎり	9日 にくみそ なっとうどんぶり きゃべつのにりあえ えのきのすましじる くだもの ★おたのしみ★	10日 おぎごはん ぶたにくの しょうがやき かほちゃさらだ なめこのみそしる もちもちくっきー	11日 やまのひ 	12日 おぎごはん さかなのごまやき にんじんの ちゅうかあえ ぐたくさんみそしる ぼななけーき	13日 おほん 
15日 おほん 	16日 ゆかりごはん あつあげのちゅうかに れもんじょうゆあえ わかめのみそしる おふらすく	17日 とまとごはん じゃがいものきんぴら きゅうりのすのもの おにおんすーぶ くだもの まかろにきなこ	18日 ざっこくごはん ごもくに あおなのごまあえ きのこのみそしる れーずんむしぼん	19日 おぎごはん さかなのたつたあげ ねぼねぼあえ とまとすーぶ ちぢみ	20日 そぼろうどん くだもの やさいすていっく
22日 こめごはん ろーるきゃべつふう まかろにさらだ こーんすーぶ くだもの こんぶおにぎり	23日 ごましおごはん すきやきふうに あおなののりあえ どうにゅうみそしる きなこだんご	24日 かれーびらぶ とりの しおこうじやき ひじきさらだ じゃがいものみそしる みそぼすた	25日 おぎごはん はるさめのちゅうかいため きゃべつのごまあえ どうふすーぶ くだもの らすく	26日 おぎごはん さかなのみそに きりほしだいこん ちゅうかあえ とろろすーぶ ごまどーなつ	27日 ぶたどん くだもの まあるいくらっかー
29日 にんじんぼん どうふはんぼーぐ さんしょくあえ きのこすーぶ ひじきおにぎり	30日 ざっこくごはん すどり きゃべつのおこんぶあえ ぶのみそしる くだもの まーまれーどまふいん	31日 ごほうごはん うのはなに あおなのちゅうかあえ とうがのみそしる やきうどん			