

いにゅうしょくだより(すいすい) 4がつ

あすなろほいくえん R6年

月		火		水		木		金		土	
1	10倍がゆ とうふ にんじん ほうれんそう	2	10倍がゆ じゃがいも こまつな にんじん	3	10倍がゆ キャベツ たまねぎ にんじん	4	10倍がゆ にんじん かぼちゃ たまねぎ	5	10倍がゆ にんじん きゅうり たまねぎ	6	10倍がゆ たまねぎ にんじん じゃがいも
8	10倍がゆ とうふ にんじん キャベツ	9	10倍がゆ とうふ にんじん たまねぎ	10	10倍がゆ ほうれんそう にんじん さつまいも	11	10倍がゆ にんじん たまねぎ キャベツ	12	10倍がゆ だいこん にんじん たまねぎ	13	10倍がゆ とうふ にんじん たまねぎ
15	10倍がゆ とうふ にんじん たまねぎ	16	おべんとうのひ 	17	10倍がゆ だいこん にんじん キャベツ	18	10倍がゆ こまつな にんじん じゃがいも	19	10倍がゆ にんじん だいこん さつまいも	20	10倍がゆ たまねぎ にんじん じゃがいも
22	10倍がゆ にんじん キャベツ たまねぎ	23	10倍がゆ じゃがいも たまねぎ にんじん	24	10倍がゆ きゃべつ だいこん にんじん	25	10倍がゆ ほうれんそう キャベツ にんじん	26	10倍がゆ にんじん きゅうり たまねぎ	27	おべんとうのひ 
29	しょうわのひ 	30	10倍がゆ かぼちゃ きゅうり にんじん								