



# 4月のほけんだより

令和6年4月発行  
あすなる保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待  
いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。  
今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通して、お知らせしていきます。また、園での  
お子さんの健康管理に努めてまいりますので、一年間よろしくお願いたします。

## ★年間保健行事予定★

- <毎月> 身体測定
- <5月> 内科検診
- <6月> 歯科検診 歯みがき指導  
生活振り返り週間(元気いっぱいチャレンジカード)
- <7月> プール開き 視力検査(予定)
- <8月> 鼻の健康について保健指導
- <10月> 内科検診 目の健康についての保健指導 うんちについての保健指導
- <11月> 歯みがき指導 生活振り返り週間
- <12月> 手洗い・うがい・咳エチケットについての保健指導
- <1月> バースディプロジェクト 生活振り返り週間
- <3月> 耳の健康についての保健指導



## ～お薬についてのお願い～

- 保育園で飲むお薬は、**やむを得ない場合**のみお預かりいたします。  
なるべく**お家のみで対応**いただけるよう、医療機関にご相談ください。
- ★必ず全ての物(袋、薬)に**名前**をお願いします。
- ★“お薬連絡票”は、全ての項目に**記入・押印**をお願いします。  
(不備については電話連絡させていただきます。繋がらない場合は投棄いたしかねます。)
- ★**ボールペンでの記入**をお願いします。
- ★連絡帳に挟んだり、カバンに入れたりせず、保護者の方が**各クラスの所定の場所**へ  
入れてください。
- \*誤薬や飲み忘れ防止のため、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 毎朝の体調チェック!



### ★きげんは?

いつもより元気がない、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

### ★体の動きは?★

いつもと比べて足取りが重い、だるそうという時は、子どもにどこが具合が悪いのか聞いてみましょう。言葉で訴えることのできない子どもの場合は、検温など一通り体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

### ★顔色・表情は?

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いです。

### ★熱は?★

いつもより熱が高めの時は、熱が上がることもあるので、経過を見守るようにします。

### ★肌の状態は?

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのとき流行っている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

### ★便や尿のようす

毎朝、排尿便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

### ★子どものことば

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したってから熱が上がることもあるので、注意して経過をみましょう。



## 気になるときは…伝えてください

### 1. どこが気になるのか

お子さんのようすですれども気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になりますので、お願いいたします。

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか／お子さんが言ったことば／朝の家庭でのようすなど



### 2. 家庭での対応

〇時に検温したら〇℃だった／少し強くかかってしまったなど



### 3. 園での過ごしかたについて

- 外あそびは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。
- ※やむを得ずご要望に添えない場合もありますが、そのときはご相談させていただきます。



### 4. 当日の連絡先

- 何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようお願いいたします。緊急連絡先と違う場合は、必ずお伝えください。

