






# いにゅうしょくだより(味なし) 2がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土	
				1 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、にんじん、 ひきわり納豆) スープ(鶏もも肉、里芋、 こんにゃく、大根、白ねぎ)	2 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、にんじん、 ごぼう、れんこん、かつおだし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ、にんじん、 油揚げ)	3 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 にんじん、玉ねぎ) 果物(バナナ)
5	6 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、じゃが芋、 にんじん、玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 わかめ)	7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(キャベツ、にんじん) スープ(えのき、玉ねぎ、 わかめ) 果物(バナナ)	8 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、ひきわり納豆、 キャベツ、青ねぎ) 和え物(豆腐、ほうれん草、 にんじん) スープ(玉ねぎ、ネギ、 しめじ)	9 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(白菜、にんじん、 もやし) スープ(ごぼう、れんこん、 大根、玉ねぎ、青ねぎ)	10 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、にんじん、 玉ねぎ、キャベツ、 しいたけ、片栗粉) 果物(バナナ)	
12 振替休日 	13 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、にんじん、 玉ねぎ、片栗粉) 和え物(白菜、もやし) スープ(じゃが芋、しめじ、 コーン、豆乳) 果物(バナナ)	14 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚バラ肉、 にんじん、玉ねぎ、 しいたけ、かつおだし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(大根、油揚げ)	15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、にんじん、 ひじき) スープ(白ねぎ、玉ねぎ、 しめじ)	16 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、にんじん、 千切りだいこん) スープ(豆腐、玉ねぎ、 油揚げ) 果物(バナナ)	17 煮込みうどん (ゆでうどん、豚バラ肉、 キャベツ、えのき、 にんじん、玉ねぎ、 青ねぎ) 果物(バナナ)	
19 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、 にんじん、玉ねぎ、しめじ、 トマトピューレ) サラダ(春雨、わかめ) スープ(押し麦、玉ねぎ、 青ねぎ)	20 お弁当の日 	21 5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、にんじん、 小松菜、白ねぎ) キャベツの煮びたし スープ(大根、青ねぎ、 わかめ)	22 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし) スープ(にんじん、玉ねぎ、 しめじ、もやし) 果物(バナナ)	23 天皇誕生日 	24 お弁当の日 	
26 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 豆腐、玉ねぎ、パン粉、 豆乳) サラダ(大根、にんじん) スープ(白菜、しめじ) 果物(バナナ)	27 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、 にんじん) 和え物(もやし) スープ(おつゆ麩、 えのき、玉ねぎ)	28 5倍がゆまたは軟飯 煮物(大根、人参、里芋、 かつおだし) 輪切り人参 スープ(かぼちゃ、なす、 ごぼう、玉ねぎ、木綿豆腐)	29 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツの煮びたし スープ(にんじん、玉ねぎ、 白菜、大根) 果物(バナナ)	