

# しょくじだより



あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
			<b>1日</b> むぎごはん さかなのかぼやき なっとうさらだ けんちんじる	<b>2日</b> ゆかりごはん ちくぜんに ごまねーずあえ たまねぎのみそしる	<b>3日</b> にくみそなっとうどんぶり くだもの なたけのくらっかー
			おにまんじゅう	とうふどーなつ	はたけのくらっかー
<b>5日</b> にんじんぼん <small>とうふのにくみそぐらたん</small> こーんさらだ みねすとろーね くだもの ひじきおにぎり	<b>6日</b> むぎごはん にくじゃが あおなのちゅうかあえ なめこのみそしる ここあくっきー	<b>7日</b> ごもくごはん とりのごまみそやき しおこんぶあえ えのきのすましじる くだもの いちごまふいん	<b>8日</b> むぎごはん げんきなっとう しらあえ おにおんすーぶ やきうどん	<b>9日</b> ざっこくごはん さかなのしおこうじあげ はくさいのごまあえ こんさいすーぶ おふらすく	<b>10日</b> ちゅうかどんぶり くだもの やさいすていっく
<b>12日</b> ぶりかえきゅうじつ 	<b>13日</b> きーまかれー はくさいこーるすろー とうにゅうすーぶ くだもの ちぢみ	<b>14日</b> むぎごはん にくどうふ あおなのごまあえ だいこんのみそしる みそぼすた	<b>15日</b> ごほうごはん とりのまーまれーどに ひじきあえ なかねぎのすましじる ころころあげ	<b>16日</b> むぎごはん さかなのうめに かみかみあえ とうふのみそしる くだもの つなびらぶ	<b>17日</b> にくうどん くだもの まあるいくらっかー
<b>19日</b> こめごぼん <small>とりとやさいのとまどに</small> はるさめさらだ おしむぎのすーぶ かれーぴらぶおにぎり	<b>20日</b> おべんとうのひ 	<b>21日</b> むぎごはん あつあげのちりそーす ゆかりあえ だいこんのすーぶ らすく	<b>22日</b> こんぶごはん さかなのかれーに あおなののりあえ ぐたくさんみそしる くだもの まかろにきなこ	<b>23日</b> てんのうたんじょうび 	<b>24日</b> おべんとうのひ みれーびすけっと
<b>26日</b> さつまいもぼん とうふはんぼーぐ ころころさらだ はくさいのすーぶ くだもの うめごまおにぎり	<b>27日</b> むぎごはん すどり もやしのなむる ぶのすーぶ れーずんむしぼん	<b>28日</b> ＊みえけんのりょうり たこめし のっぺい ほんじる かきませ	<b>29日</b> むぎごはん さかなのしょうがに きゃべつのおかかあえ ぐたくさんすーぶ くだもの ぶらいどぼてと		