



もも だより

あすなろ保育園
令和6年 2月発行

寒さが一段と増す時期になりました。雪が降ると窓の外をのぞき、ひらひらと落ちては溶ける雪を嬉しそうに眺めるもも組さんです。また、感染症などにも負けないように、手洗い・水分補給をして元気いっぱい過ごして行きたいと思います。

今月の目標

- 保育者や友だちと一緒に、身体をのびのび動かして遊ぶ。
- 一人ひとりの体調に気をつけ、寒い時期を健康に過ごせるようにする。

今月は、気候の関係で室内遊びの日も多くなりますがリズムあそびや運動あそびをしながら身体をのびのび動かして過ごしたいと思います。また、晴れた日には戸外に行き自然に触れながら遊び、散歩などにも出かけたいと思います。感染症が流行する時期でもありますので、食事前の手洗いやこまめな換気をして感染症予防に努めていきたいと思ひます

☆ やってみよう!! ☆

【2月の遊び紹介】

もも組さんでの生活もあと2カ月になりました。進級に向けて取り組んでいることを紹介します。手洗いでは、水道のお水を自分でだし石鹸をつけて洗っています。お水を出したり止めたりすることも上手になってきました。戸外遊びに出掛ける際は、ジャンパーを自分で着て帽子をかぶるなど簡単な身の回りのことを保育者と一緒に取り組んでいます。「できたよー」と嬉しそうに教えてくれるもも組さんです。お家でも、やってみてください。

体操

- ・ドラえもん体操
- ・アンパンマン体操

歌

- ・豆まき
- ・鬼のパンツ

手遊び

- ・あんぱんしょくぱん
- ・いとまき

