たんぽぽだより

令和４年７月発行

暑さも日々増していき、本格的な夏の訪れもすぐそこまできているようです。たんぽぽ組の子どもたちは暑さに負けず、身体を伸び伸びと動かして元気いっぱいに過ごしています。

また、この季節は暑さから疲れが出やすく体調を崩しやすい時期なので、こまめに水分補給と休憩を取りながら、体調面をしっかりと整えて今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

○今月の目標○

☆保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

☆水や泥などにふれて楽しむ。

～保育園での歯みがきの様子～

保育園では歯みがきを行う前に、あいうべ体操というお口の体操をしています。あいうべ体操は、風邪予防の効果があり、毎日５～１０回行うようにしていますので、ご家庭でも挑戦してみてください。

歯みがきでは、下の歯、上の歯、歯ブラシの向きなど確認をしながら毎日の歯磨きを頑張っています。歯についていた食べ物が取れると「とれたよ～」と、歯が綺麗になったことをお友だちや保育者と一緒に喜んだりと、みんなで一緒に楽しく磨いてます。

～お知らせとお願い～

☆７月４日（月）からプール遊びが始まります。プール用具の準備がまだの方は、早めの準備をお願いします。詳しくは６月に配布させて頂いた保健だよりをご確認下さい。

☆保育園に持って来られる全ての物に記名をお願いします。名前が薄くなっている物もありますので、もう一度確認をお願い致します。

☆毎日健康チェックカードの記入をお願いします。記入のない方は、外遊びやプール遊びができませんのでご了承ください。

☆毎日玄関のホワイトボードの確認をお願いします。