



# ももだより



令和6年1月発行

明けましておめでとうございます。

もも組さんの元気いっぱいの姿とともに新しい年を迎えることができ嬉しく思います。今年も子どもたちと楽しく遊び、体調に気をつけながら、残り3ヶ月を大切に過ごしていきたいと思  
います。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



## ～1月のねらい～

- ・生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごす
- ・音楽やリズムに合わせて身体を動かすことを楽しむ

気温の変化で体調が崩れやすくなりますが、子どもたちの体調に注意しながら元気に  
過ごしていきたいと思  
います。また、リズム遊びが好きなもも組さん。ピアノの音楽に  
合わせていろんな動物になりきったり、友だちと手を繋いだりして身体をおもいきり  
動かしています。1月は、天候が悪い日が増え、室内で過ごすことも多くなりますが、リ  
ズム遊びや運動あそびを取り入れながら楽しんでいきたいと思  
います。

## ～もも組さんの食事の様子～

「いただきます」から「ごちそうさま」  
まで上手に待てるようになってきたもも組  
さん。お汁椀を両手で持って飲んだり、お  
皿に手を添えて、スプーンを使えるように  
声をかけながら食べています。また、2歳  
頃からは手づかみ食ではなく、手首の使  
い方を覚えるために、園ではスプーンで食  
べることをすすめています。フォークの方  
が食べやすそうに見えますが、フォークを  
使うとさしてしまうので、スプーンを使っ  
てすくって食べられるようご家庭の方で  
も、ぜひスプーンで練習をしてみてください  
い。

## <1月の遊び紹介>

### 歌

- お正月
- ゆき
- もちつき

### 手遊び

- かみなりどんがやってきた
- コンコンクシャのうた

### 絵本

- おしくらまんじゅう
- どんどこももんちゃん

