

# りにゅうしょくだより(味なし) 1がつ

## あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
1 年始休園 	2 年始休園 	3 年始休園 	4 5倍がゆまたは軟飯 煮物(大根、豚ロース肉、 にんじん) キャベツの煮びたし スープ(さつまい、 玉ねぎ、しめじ) 果物(バナナ)	5 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし) スープ(なめこ、 玉ねぎ、わかめ)	6 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、 にんじん、しめじ、 トマトジュース、片栗粉) 果物(バナナ)
8 成人の日 	9 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、パン粉) 和え物(小松菜、もやし) スープ(にんじん、しめじ、 コーン)	10 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(白菜、にんじん、 もやし) スープ(大根、油揚げ) 果物(みかん)	11 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ロース肉、 キャベツ、玉ねぎ) 和え物(大根、にんじん) スープ(押し麦、白ねぎ、 しめじ、玉ねぎ)	12 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツの煮浸し スープ(にんじん、 玉ねぎ、しめじ、もやし) 果物(バナナ)	13 煮込みうどん (ゆであどん、 わかめ、玉ねぎ、 にんじん、えのき) 果物(バナナ)
15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、ほうれん草、 マカロニ、玉ねぎ、豆乳) キャベツの煮浸し スープ(えのき、しめじ、 わかめ) 果物(バナナ)	16 お弁当の日 	17 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、白菜、 小松菜、玉ねぎ) 輪切りにんじん スティック大根 スープ(わかめ、玉ねぎ、 油揚げ) 果物(みかん)	18 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、にんじん、 玉ねぎ、片栗粉) 和え物(ブロッコリー、 にんじん) スープ(ニラ、玉ねぎ、 えのき)	19 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(さつまい、 にんじん) スープ(白菜、しめじ、 青ネギ)	20 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、 にんじん、しいたけ、 キャベツ、片栗粉) 果物(バナナ)
22 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、キャベツ、 玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ) 和え物(にんじん、もやし) スープ(大根、なめこ、 青ネギ) 果物(バナナ)	23 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、じゃが芋、 にんじん、玉ねぎ、 かつおだし) 和え物(白菜、もやし) スープ(えのき、玉ねぎ、 わかめ)	24 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) キャベツの煮浸し スープ(玉ねぎ、にんじん、 油揚げ)	25 5倍がゆまたは軟飯 煮物(キャベツ、玉ねぎ、 トマト缶) 和え物(じゃが芋、 にんじん、きゅうり) スープ(しめじ、えのき、 玉ねぎ、にんじん、豆乳)	26 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし) スープ(豆腐、わかめ、 玉ねぎ) 果物(みかん)	27 お弁当の日 
29 5倍がゆまたは軟飯 煮物(大根、にんじん、 白菜、玉ねぎ) 和え物(ひじき、キャベツ) スープ(玉ねぎ、しめじ、 青ネギ)	30 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、もやし、 小松菜、にんじん) 和え物(春雨、にんじん) スープ(わかめ、えのき、 玉ねぎ) 果物(バナナ)	31 5倍がゆまたは軟飯 煮物(おから、鶏ミンチ、 にんじん、しいたけ) キャベツの煮浸し スープ(白ねぎ、油揚げ、 しめじ)			