

しょくじだより



あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
1日 わんしきゅうえん 	2日 わんしきゅうえん 	3日 わんしきゅうえん	4日 むぎごはん だいこんのきんぴら ゆかりあえ さつまいものみそしる くだもの とうにゅうもち	5日 ざっこくごはん さばのみそに あおなのおかかあえ なめこのすましじる ななくさがゆ	6日 はやしらいす くだもの みれーびすけっと
8日 せいじんのひ 成人おめでとう 	9日 むぎごはん みそはんぽーぐ あおなのしらすあえ きゃろっとすーぷ ここあむしぼん	10日 つなごはん とりのてりやき はくさいのごまあえ だいこんのみそしる くだもの おふらすく	11日 むぎごはん ぶたのしょうがやき だいこんのちゅうかあえ おしむぎのすーぷ かがみびらきせんざい	12日 むぎごはん さわらのさいきょうやき きゃべつののりあえ ぐだくさんしる くだもの おからどーなつ	13日 わかめらーめん くだもの まあるいくらっかー
15日 こめこぼん まかろにくらたん こーんさらだ きのこすーぷ くだもの おかかおにぎり	16日 おべんとうのひ 	17日 むぎごはん まーぼーはくさい だいこんのすのもの わかめのみそしる くだもの	18日 どらいかれーらいす ぶろっこりーのごまあえ にらすーぷ	19日 むぎごはん さかなのかれーふうみあげ さつまいもさらだ はくさいのみそしる	20日 ちゅうかどん くだもの
むぎごはん ろーるきゃべつふう にんじんともやしのおむす とろとろすーぷ くだもの こんぶごはんおにぎり	23日 ゆかりごはん ごまみそにくじゃが しおこんぶあえ えのきのみそしる おからなげっと	24日 むぎごはん とりのさっぱりに つなさらだ たまねぎのみそしる まーまれーどまふいん	25日 ぼーらんとりのょうり ろーるぼん びごす さわとかやじのヴぁ ぐじほヴぁ りんごのらつひ	26日 さとのもごはん さけのすたみなやき ごまねーずあえ とうふのみそしる くだもの まかろにきなこ	27日 おべんとうのひ 
29日 こめこぼん ほとふ ひじきさらだ おにおんすーぷ ちきんらいすおにぎり	30日 びびんぼどん はるさめのすのもの わかめすーぷ くだもの きなこだんご	31日 むぎごはん うのはなに うめおかかあえ ながねぎのみそしる ういんなーまふいん			