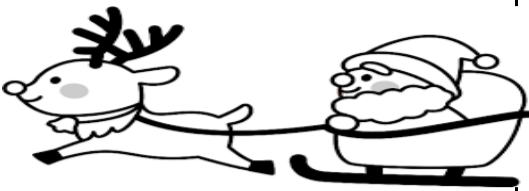





いにゅうしょくだより(味なし) 12がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
				1 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 大根、ごぼうスティック 輪切り人参 スープ(豚バラ、こんにゃく、 キャベツ、ごぼう、人参) みかん	2 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、 キャベツ) バナナ
4 5倍がゆ又は軟飯 煮物(マカロニ、玉ねぎ、 トマト缶) サラダ(小松菜、もやし) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ、コーン) バナナ	5 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 おから、玉ねぎ) おひたし(白菜、 人参、ほうれん草) スープ(かぶ、玉ねぎ、 カットわかめ) みかん	6 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) ブロッコリー スティック大根 輪切り人参 スープ(もやし、 青ネギ、しめじ)	7 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、鶏モモ、 玉ねぎ、キャベツ) 和え物(春雨、人参) スープ(大根、なめこ、 青ネギ)	8 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(大根、玉ねぎ、 しめじ、カットわかめ)	9 煮込みうどん (うどん、豚バラ肉、 人参、玉ねぎ、椎茸、 キャベツ) バナナ
11 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 おから、ひじき、玉ねぎ、 パン粉、豆乳) サラダ(キャベツ、人参) スープ(押し麦、 しめじ、ネギ、玉ねぎ) バナナ	12 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(ジャガイモ、 マカロニ、人参、玉ねぎ) スープ(白菜、しめじ、 ねぎ)	13 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(キャベツ、 人参) スープ(とうがん、 コーン、青ネギ)	14 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、人参、 キャベツ) 大根スティック スープ(大根、玉ねぎ、 カットわかめ) みかん	15 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、 だし昆布) 和え物(木綿豆腐、 ホウレン草、人参) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	16 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、ごぼう) バナナ
18 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(ごぼう、大根、 れんこん、玉ねぎ、 青ネギ) バナナ	19 おべんとうのひ 	20 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 キャベツ、玉ねぎ、 青ネギ) サラダ(サツマイモ、人参) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	21 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(玉ねぎ、青ネギ) バナナ	22 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 豚ミンチ、人参、玉ねぎ) キャベツのおひたし スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ、カットわかめ)	23 おべんとうのひ 
25 5倍がゆ又は軟飯 煮物(おから、鶏ミンチ、 玉ねぎ) サラダ(キャベツ、人参) スープ(さつまいも、 玉ねぎ) みかん	26 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(レンコン、里芋) スープ(大根、人参、 こんにゃく、ネギ)	27 5倍がゆ又は軟飯 豆腐の煮物 和え物(小松菜、もやし) スープ(じゃがいも、 キャベツ、コーン)	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 人参、玉ねぎ) もやしのおひたし スープ(おつゆ麩、 玉ねぎ、カットわかめ) バナナ	29 ねんまつきゅうえん 