

いにゅうしょくだより(かたち) 12がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土	
					1 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん だいこん	2 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
4 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ こまつな にんじん	5 7倍がゆ スープ上澄み かぶ はくさい とうふ	6 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな ぶろっこりー だいこん	7 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ きゃべつ とうふ	8 7倍がゆ スープ上澄み だいこん にんじん しろみざかな	9 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ	
11 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ にんじん	12 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん はくさい	13 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん とうがん	14 7倍がゆ スープ上澄み とうふ だいこん きゃべつ	15 7倍がゆ スープ上澄み だいこん とうふ ほうれんそう	16 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも	
18 7倍がゆ スープ上澄み こまつな だいこん にんじん	19 おべんとうのひ 	20 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも きゃべつ にんじん	21 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな ぶろっこりー たまねぎ	22 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ かぼちゃ	23 おべんとうのひ 	
25 7倍がゆ スープ上澄み とうふ さつまいも にんじん	26 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな だいこん にんじん	27 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな じゃがいも	28 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん さつまいも	29 ねんまつきゆうえん 		