

しょくじだより



あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土	
					1日 むぎごはん さわらののりやき ゆかりまよあえ ぶたじる くだもの きなこさんど	2日 どらいかれーらいす くだもの やさいすていっく
4日 こめごはん あらびあーた こまつなさらだ わかめすーぶ くだもの きんぴらおにぎり	5日 れんこんぴらぶ みそはんぱーぐ はくさいおひたし かぶのすましじる くだもの おふらすく	6日 むぎごはん さほのたつたあげ だいこんのもの もやしすーぶ みそむしぱん	7日 ゆかりごはん あつあげのちゅうかに はるさめのすのもの とうとろすーぶ とうにゅうもち	8日 ざっこくごはん さけのしおこうじやき ごまどれあえ くだくさんじる ちゃーはん	9日 あんかけうどん くだもの はたけのくらっかー	
11日 さつまいもばん ひじきはんぱーぐ こーんさらだ おしむぎのすーぶ くだもの あおなおにぎり	12日 むぎごはん さけのていやき かれーぽととさらだ はくさいのみそしる きなこだんご	13日 ★あいちけんのりょうり むぎごはん みそかつふう きゃべつのなむる とうがんすーぶ みそにこみうどん	14日 わかめごはん にくやさしいため はいはいづけ とうふのみそしる くだもの ごまきなこくつきー	15日 むぎごはん おでん しろあえ なめこのみそしる さつまいもてんぶら	16日 といめし くだもの まあるいくらっかー	
18日 こめごはん といのさっぱりに あおなのごまあえ こんさいすーぶ くだもの いなりふうおにぎり	19日 おべんとうのひ まあるいくらっかー	20日 にくみそなっとうどん おさつさらだ えのきのすましじる おからどーなつ	21日 むぎごはん さほのみそに ぶろっこーのあえもの おにおんすーぶ くだもの やきそば	22日 とうじこんだて むぎごはん まーぼーどうふ きゃべつのごまあえ かほちゃのみそしる ゆずむしぱん	23日 おべんとうのひ やさいすていっく	
25日 ちーずぱん おからなげっと こーるすろー くりーむすーぶ くだもの ぶる一つさんど	26日 むぎごはん さけのいんでいあん たらまよあえ けんちんじる おこのみやき	27日 そぼろごはん がんもどきのなもの あおなののりあえ やさいすーぶ うどんなほいたん	28日 むぎごはん すどり もやしなむる ぶのすましじる くだもの やさいすていっく	29日 30日 ねんまつきゅえん ねんまつきゅえん 		