



令和5年12月 発行

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。お部屋では、クリスマスを待ち遠しにする楽しそうな話題で持ち切りのさくら組さんです。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ではありますが、体調変化に留意しながらも、寒さに負けず室内外でしっかり身体を動かして、元気いっぱい遊びたいと思います。

< 今月のわらい >



○冬の身近な自然の変化や不思議さに気づき、興味や関心を深める。

- ・お外遊びで季節の植物に触れたり、生き物が冬眠していることに気づき、興味を持って図鑑などで調べる。
- ・雪や霰、霜、息が白くなること、窓が曇ることなど、季節の天候の不思議に興味を持つ。

○共通の目標に向かって取り組む大切さを知り、満足感や充実感を味わう。

- ・発表会に向けて、一人ひとりが自分の役を一生懸命表現する。また、他の役の動きにも興味を持ち、クラス全体で一つの作品を表現する。
- ・カプラやブロック、粘土遊び等で共通の作品を作る中で、相談しながら協力して作り上げる。
- ・身の回りの整理整頓や時計を見て行動すること等、友だちと知らせ合いながら、就学に向けての準備をする。



～ 生活リズムを整えていきましょう! ～

12月からお昼寝の時間を無くし、その時間に席について落ち着いて過ごす活動を取り入れていきます。これまでのお布団の準備ありがとうございました。また、土曜日保育、休日保育を利用される場合は週末の疲れもありますのでお昼寝をする場合もあります。その都度、お布団の用意をしてして頂きますよう、よろしくお願い致します。

11月から少しずつ、お昼寝の時間を減らしてきました。その影響から、夕方眠たくなったり、早く寝すぎて早朝から目が覚め日中に眠くなってしまったりと、生活リズムを整えていく必要があるように感じます。お布団に入る時間、起きる時間を決めていくことはもちろんのこと、寝る前に翌日の用意をすることも就学に向け、合わせて整えたい生活リズムの1つです。就学後は翌日の教科書や持ち物の準備が必須となります。“小学生になったから”と突然できるようになることではないため、可愛さから何でもしてあげたいという思いをグッと抑え、少しずつお子さんに任せることを増やしていけると、輝く笑顔で自信を持っていきいきと頑張る姿を見せてくれると思います。