



たんぽぽだより

令和5年12月発行

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。冷え込む日が増えてきましたが、天気の良い日には散歩や園庭へ出かけ、思いきり身体を動かして遊んでいるたんぽぽ組さんです。あっという間に12月になり、今年も残り一カ月となりました。

これからも体調管理に気をつけながら天気の良い日には戸外遊びを楽しみたいと思います。

今月のねらい

○ひとりひとりの体調に留意し、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

- ・室温や湿度に留意し、換気も行い、子どもたちが元氣いっぱい過ごせるようにします。

○寒さに負けず、戸外で身体を動かして遊ぶ。

- ・戸外でかけっこやボール遊びなどで身体をたくさん動かし、健康に過ごせるようにします。

がんばっています！

登園時、着てこられる上着の着脱を頑張っています。自分で上着に腕を通す、ファスナーを開け閉めするなど、少しずつできるようになりました。自分でできると、「できたよ！」と嬉しそうに教えてくれます。

また、朝の会等でみんなの前で自分の名前や好きな食べ物などを発表したりすることを頑張っています。少し恥ずかしいお子さんもおられますが、友だちが手伝って一緒に言ってくれたり、小さな声でも頑張って言ったりする姿が見られ、成長を感じ嬉しく思っています。

先日、看護師から歯磨き指導がありました。歯磨きの大切さ、やり方を聞き、“あ・い・う・べ体操”の練習をしたり、新しく“ぱんだのたからもの”の口の体操も教えてもらったりしました。ご家庭でも丁寧な歯磨きをしてみてください。

○お知らせとお願い○

1月にうがい指導を行う予定です。それまでにうがい用のコップの準備をお願いします。記名も忘れずをお願いします。持って来ていただく日には後日またお知らせします。毎週末持ち帰り、毎週初めに歯ブラシと一緒にきんちゃく袋に入れて持ってきていただくようになります。

