



# うめだより



令和5年 12月発行

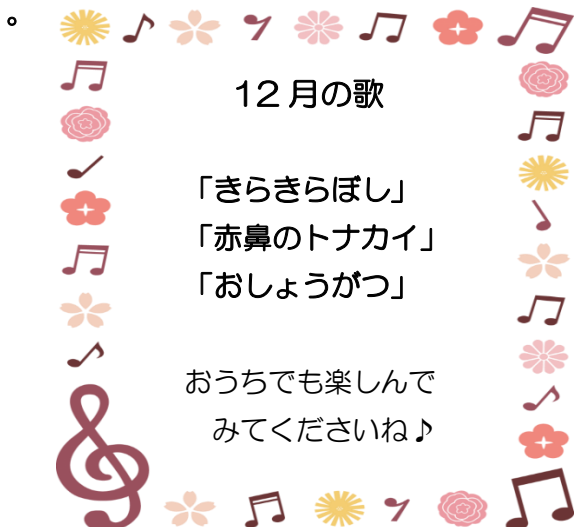
寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちとの生活や遊びを通して、できることが増えて日々の成長を毎日感じています。

今月も元気いっぱいの子どもたちと様々な活動を楽しみたいと思っています。



## 今月の保育のねらい

- 冬の外気に触れながら健康に過ごす。
  - 外遊びが大好きな子どもたち。外遊びすることで体力が付き、身体能力の発達も促すといわれています。ジャンパーを着たり、歩ける子は靴を履いたりして子どもたちの体調をみながら冷たい風にも負けず元気に外遊びを楽しみたいと思います。
- 保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
  - うめぐみではリズム遊びを始めました。「さんぽ」や「とんぼ」などの曲に合わせて体を動かしています。また、「えんやらもものき」では、お友だちと手を繋いで体を揺らしながら楽しむ姿がみられ、本当にかわいくて心が和みます。12月は室内遊びが増えると思いますので、引き続きリズム遊びを楽しんでいきたいと思っています。



## うめぐみさんの かわいいエピソード

最近はお友だちとの関わりを楽しむ子どもたち。高月齢の子は低月齢の子の顔を覗いたり、泣いてるお友だちをなでなでする姿もみられます。手を繋いで一緒に歩いたり、外に見える人や景色をみんなで並んで見ている後ろ姿もとってもかわいいですよ。