

いにゅうしょくだより(かたち) 11がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
		1 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも にんじん 小松菜	2 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん 玉ねぎ	3 ぶんかのひ  文化の日	4 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ
6 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん キャベツ	7 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん さつまいも	8 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 小松菜	9 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ	10 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 さつまいも 大根	11 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 玉ねぎ
13 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 白菜 大根	14 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 小松菜 にんじん	15 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 大根	16 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 白菜	17 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん さつまいも	18 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
20 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 小松菜	21 おべんとうのひ 	22 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 さつまいも にんじん	23 きんろうかんしゃのひ  勤労感謝の日	24 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 玉ねぎ	25 おべんとうのひ 
27 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 キャベツ にんじん	28 7倍がゆ スープ上澄み ブロッコリー 大根 にんじん	29 7倍がゆ スープ上澄み にんじん じゃがいも キャベツ	30 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 白菜 にんじん		