

# いにゅうしょくだより(すいすい) 11がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
		1 10倍がゆ さつまいも にんじん 小松菜	2 10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ	3 ぶんかのひ  文化の日	4 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ
6 10倍がゆ 玉ねぎ にんじん キャベツ	7 10倍がゆ 豆腐 にんじん さつまいも	8 10倍がゆ じゃがいも にんじん 小松菜	9 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ	10 10倍がゆ さつまいも 大根 にんじん	11 10倍がゆ じゃがいも にんじん 玉ねぎ
13 10倍がゆ にんじん 白菜 大根	14 10倍がゆ 豆腐 小松菜 にんじん	15 10倍がゆ じゃがいも にんじん 大根	16 10倍がゆ 豆腐 にんじん 白菜	17 10倍がゆ 豆腐 にんじん さつまいも	18 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
20 10倍がゆ 豆腐 にんじん 小松菜	21 おべんとうのひ 	22 10倍がゆ さつまいも にんじん キャベツ	23 きんろうかんしゃのひ  勤労感謝の日	24 10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ	25 おべんとうのひ 
27 10倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん	28 10倍がゆ ブロッコリー 大根 にんじん	29 10倍がゆ にんじん じゃがいも キャベツ	30 10倍がゆ 小松菜 白菜 にんじん		

