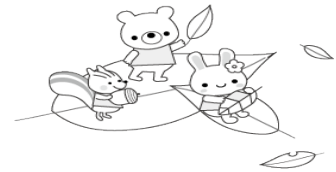


# 11月 ももだより



あすなろ保育園

令和5年 11月発行

柔らかな秋の日差しが降り注ぎ、過ごしやすい季節になってきました。気持ち良い秋晴れの下、のびのびと身体を動かすことを楽しんでいるもも組さんです。また、朝と昼の気温差があり、体調を崩しやすくなる季節でもあります。十分な食事と睡眠をとり、規則正しい生活を心がけていきたいと思いをします。

## 今月の目標

- 遊びを通して友だちや保育者と簡単なやりとりの楽しさを感じる。
- 秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。

今月は、秋が深まってくる頃なので、引き続き、晴れた日には戸外に行き、走ることや、木の実や落ち葉を拾って感触を楽しみ身体をたくさん動かして遊んでいきたいと思いをします。また、簡単な言葉で思いを伝えられるお子さんも増えてこられました。思いを伝える嬉しさや楽しさを感じられるように、日々の関わりを大切にしていきたいと思いをします。気温の変化による、体調不良に注意しながら元気に過ごしていきたいと思いをします。

## ☆靴についてのお知らせ☆

身体を動かして遊ぶのが大好きなもも組さんです。過ごしやすい季節になり、お散歩でかけたり、東側園庭に行ったりして遊ぶ事を楽しんでいます。11月も、沢山戸外に行きたいと思いをしています。靴を履いて、戸外に行く機会を増やしていきたいので、足に合った歩きやすい靴を履いての登園をお願いをします。自分で靴の脱ぎ履きにも挑戦をします。お家でもお子さんと一緒に脱ぎ履きをやってみてくださいね。

## 【11月の遊び紹介】

### 体操

- ・バナナくん体操
- ・あんぱんジャムパン

### 歌

- ・こぎつね
- ・まつぼっくり

### 手遊び

- ・かみなりドンがやってきた
- ・3びきのこぶた

