

いにゅうしょくだより(かたち) 10がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん きゅうり	3 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 さつまいも にんじん	4 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 小松菜	5 7倍がゆ スープ上澄み じゃが芋 にんじん キャベツ	6 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 大根 キャベツ	7 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
9 スポーツの日 	10 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 にんじん さつまいも	11 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ 大根 にんじん	12 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ 玉ねぎ にんじん	13 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん 大根	14 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ
16 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 キャベツ にんじん	17 7倍がゆ スープ上澄み 大根 にんじん キャベツ	18 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 小松菜 にんじん	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	20 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ	21 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
23 7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	24 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 大根 さつまいも	25 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 小松菜 キャベツ	26 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 玉ねぎ	27 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん さつまいも	28 お弁当の日 
30 7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	31 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 ほうれん草 にんじん				