

いにゅうしょくだより(すいすい) 10がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
2 10倍がゆ キャベツ にんじん きゅうり	3 10倍がゆ 豆腐 さつまいも にんじん	4 10倍がゆ 豆腐 にんじん 小松菜	5 10倍がゆ じゃが芋 にんじん キャベツ	6 10倍がゆ にんじん 大根 キャベツ	7 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
9 スポーツの日 	10 10倍がゆ 小松菜 にんじん さつまいも	11 10倍がゆ キャベツ 大根 にんじん	12 10倍がゆ キャベツ 玉ねぎ にんじん	13 10倍がゆ キャベツ にんじん 大根	14 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ
16 10倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん	17 10倍がゆ 大根 にんじん キャベツ	18 10倍がゆ 豆腐 小松菜 にんじん	19 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	20 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ	21 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
23 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	24 10倍がゆ にんじん 大根 さつまいも	25 10倍がゆ にんじん 小松菜 キャベツ	26 10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ	27 10倍がゆ キャベツ にんじん さつまいも	28 お弁当の日 
30 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	31 10倍がゆ 豆腐 ほうれん草 にんじん				

