

しょくじだより



あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
2日 こめこぼん ろーるきゃべつふう さんしょくあえ きのこすーぷ うめおかかおにぎり	3日 ごほうごはん さけのすたまなやき さつまいもさらだ とうふのみそしる くだもの おふらすく	4日 むぎごはん にくどうふ あおなのごまあえ だいこんのみそしる こくとうむしぼん	5日 むぎごはん ごまみそにくじゃが ひじきさらだ えのきのすましじる くだもの おからどーなつ	6日 むぎごはん まーぼーだいこん はるさめさらだ きゃべつのすーぷ れーずんくっきー	7日 しょうがやきどん くだもの はたけのくらっかー
9日 すぽーつのひ 	10日 さつまいもごはん かれーちきん あおなのおかかあえ わかめのみそしる くだもの まかろにきなこ	11日 むぎごはん げんきなっとう だいこんのすのもの なめこのみそしる だいがくいも	12日 ゆかりごはん はるさめの ちゅうかいため にんじんのごまあえ だいこんのすーぷ すのぼーるくっきー	13日 ざっこくごはん さばのみそに れもんしょうゆあえ けんちんじる くだもの まーまれーどまふいん	14日 ちゅうかどん くだもの きなこうえはーす
16日 ごまぼん とりとやさいのとまどに とうふさらだ おしむぎのすーぷ くだもの てんかすおにぎり	17日 むぎごはん だいこんのきんぴら きゃべつの うめおかかあえ おにおんすーぷ きなこまふいん	18日 きのこごはん がんもどきのにもの あおなのちゅうかあえ きゃろっとすーぷ とうにゅうもち	19日 むぎごはん うのはなに だいこんのゆかりあえ たまねぎのみそしる ふらいどぼとど	20日 わかめごはん さけのしおこうじやき もやしのちゅうかあえ ぐだくさんみそしる くだもの やきそば	21日 にくうどん くだもの はたけのすなっくかれーあじ
23日 こめこぼん きのこすばげてい きゃべつのりあえ わかめすーぷ くだもの こんぶごはんおにぎり	24日 ★いしかわけんきょうどりょうり★ ごましおごはん じぶに めったじる あんころもちふう	25日 にくみそなっとうどんぶり あおなのきのこあえ きゃべつのみそしる じゃおさんど	26日 むぎごはん とりのてりやき れんこんのたらまよあえ とうふのすーぷ くだもの ここあむしぼん	27日 ざっこくごはん さかなのたつたあげ しおこんぶあえ さつまいものみそしる れたすちゃーはん	28日 おべんとうのひ 
30日 あおのりぼん とうふのにくみそぐらたん こーんさらだ ふのすーぷ くだもの ちきんらいすおにぎり	31日 むぎごはん おでん しらあえ きのこのみそしる いずもぜんざい				

