

# 6月 れんげだよ!

令和4年 6月発行

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨へと移り変わろうとしています。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも、日々いろいろな遊びに夢中になって楽しんでいます。この時期は暑さから疲れが出やすく、体調を崩しやすいのでこまめに水分補給・休憩をとりながら、体調面もしっかりと整えて今月も楽しく過ごしていきたいと思えます。

## ☆ 今月の保育目標 ☆

- ・生活や遊びにはルールがあることを意識し、友だちと一緒に守ろうとする。
- ・友だちや保育者と室内外で、全身を動かして遊びながら体力づくりを楽しむ。

### ♪ ミニヒマワリの種を植えました ♪

昨年度、うまく花が咲かなかったお友だちもおられたため、今年度も1人1鉢でミニヒマワリの栽培に再挑戦することになりました。「おっきいお花にする」「お花いっぱいがいい」と今から開花が楽しみなれんげ組さんです。

種を手に乗せ、観察すると「黒の所と白の所がある」「三角?長細い?」と昨年度よりも細かい気付きが聞こえてきました。土も1つひとつ丁寧に優しくかけてあげ、「大きくなってね」と声をかける姿がかわいうれんげ組さんでした。

生長を観察しながら、お世話を頑張りたいと思いま

### ♪ 保育園は薄着で大丈夫 ♪

今年は5月から暑い日が続いています。保育園では広い空間で活発に過ごしていますので、朝夕が涼しい日にも日中は、汗ばみながら活動していることも多いです。これから梅雨の時期にも入りますが、基本的には半袖半ズボンの薄着で、朝夕心配であれば登園降園時のみ薄手の上着を羽織る程度で大丈夫かと思えます。

お昼寝布団のかけ布団やシーツの調整も合わせてお願いします。また、防水シーツもそろそろなくても大丈夫そうであれば、用意されなくてもよろしいですので、ご家庭で検討されてください。

## ○ お知らせとお願い ○

- ・散歩や外遊びの際に転倒の危険性が増しますので、サイズの合ったクツの用意をお願いします。また、マジックテープの場合はしっかり固定できるかの確認をお願いします。
- ・水分補給が十分にできるよう、水筒のお茶はたっぷり用意してあげてください。
- ・日常的に外したマスクをポケットにしまうことがあります。できる限り、ポケットのある衣類の着用をお願いします。

