

いにゅうしょくだより(味なし) 9がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	29

				5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(春雨、きゅうり、 にんじん) スープ(キャベツ、玉ねぎ、 しめじ、もやし)	あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、 にんじん、しめじ、 トマトジュース、片栗粉) 果物(バナナ)
5倍がゆまたは軟飯 煮物(焼きそば麺、豚バラ肉、 玉ねぎ、キャベツ、ピーマン) 和え物(木綿豆腐、 にんじん、ひじき) スープ(にんじん、しめじ、 コーン)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(白身魚) 和え物(もやし、きゅうり、 にんじん) スープ(キャベツ、油揚げ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(かぼちゃ、鶏ミンチ、 かつおだし) キャベツのお浸し スープ(なす、玉ねぎ、 にんじん、青ねぎ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(キャベツ、豚バラ肉、 玉ねぎ、しめじ、かつおだし) 和え物(ひじき、にんじん、 きゅうり) スープ(えのきたけ、 玉ねぎ、青ねぎ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし) スープ(豚ロース肉、板こんにゃく、 大根、玉ねぎ、にんじん、 青ねぎ) 果物(バナナ)	煮込みうどん (ゆでうどん、豚ミンチ、 キャベツ、にんじん、 玉ねぎ、しめじ) 果物(バナナ)
5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、マカロニ、 玉ねぎ、しめじ、豆乳) 和え物(にんじん、もやし) スープ(レタス、コーン)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、じゃがいも、 玉ねぎ、にんじん、しめじ、 かつおだし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(大根、油揚げ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(ひきわり納豆、 キャベツ、にんじん) スープ(なめこ、玉ねぎ、 わかめ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、豚ミンチ、 玉ねぎ、片栗粉) 和え物(にんじん、もやし) スープ(わかめ、えのきたけ、 玉ねぎ、コーン、ごま)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(マカロニ、にんじん、 きゅうり) スープ(かぼちゃ、わかめ、 玉ねぎ) 果物(バナナ)	ふわふわ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 合いびき肉、お麩、白ねぎ 木綿豆腐、にんじん、 かつおだし) 果物(バナナ)
敬老の日 	5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、小松菜、 豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉) 和え物(もやし、にんじん、 わかめ) スープ(玉ねぎ、青ねぎ、 しめじ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ロース肉、キャベツ、 にんじん、玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(豚ミンチ、ワンタンの皮、 しめじ、玉ねぎ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(ピーン、豚ミンチ、 キャベツ、玉ねぎ、青ねぎ) 和え物(にんじん、もやし) スープ(お麩、玉ねぎ、 わかめ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、にんじん、 小松菜) スープ(しめじ、玉ねぎ、 もやし、青ねぎ)	秋分の日 
5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、玉ねぎ、 パン粉) 和え物(春雨、にんじん、 キャベツ) スープ(押し麦、しめじ、 白ねぎ、玉ねぎ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、春雨、 玉ねぎ、にんじん) キャベツのお浸し スープ(木綿豆腐、わかめ、 玉ねぎ、えのきたけ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(にんじん、もやし) スープ(豆乳、かぼちゃ、 玉ねぎ、わかめ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、さつまいも、 にんじん) 和え物(小松菜、もやし) スープ(えのきたけ、しめじ、 わかめ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、にんじん、 玉ねぎ、赤ピーマン、 黄ピーマン) 和え物(じゃがいも、にんじん、 豆乳) スープ(お麩、ホールトマト、 玉ねぎ)	あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 にんじん、玉ねぎ、青ねぎ) 果物(バナナ)

