

いにゅうしょくだより(かたち) 9がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
				1 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん きゅうり	2 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ じゃがいも
4 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん キャベツ	5 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん きゅうり	6 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ かぼちゃ なす	7 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゅうり キャベツ	8 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 小松菜 大根	9 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
11 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ じゃがいも	12 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 じゃがいも にんじん	13 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ	14 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 玉ねぎ	15 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん きゅうり	16 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 玉ねぎ
18 けいろうのひ 	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 小松菜 玉ねぎ	20 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 キャベツ にんじん	21 7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	22 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 さつまいも 小松菜	22 しゅうぶんのひ 
25 7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	26 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 キャベツ にんじん	27 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん かぼちゃ	28 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 さつまいも にんじん	29 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 玉ねぎ	30 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ じゃがいも