

6月のほけんだより

令和4年6月発行

あすなろ保育園

新型コロナウイルスによる当園休園に際しましては、ご家庭での保育にご協力を頂きありがとうございます。引き続きおもちゃの消毒や手洗い等感染予防に努め、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきたいと思います。

【 感染拡大防止対策について、再度のお願い 】

同居家族の方の発熱・体調不良がある場合は、家庭での保育をお願いいたします。

6月の保健行事

5/31、6/1 予定の内科検診(さくら組、すみれ組、もも組、れんげ組)は、都合により延期になりました。日程が決まり次第お知らせいたします。

- ・ 16日(木) 内科検診(たんぽぽ組、うめ組)

※内科検診は午後1時半から行います。

当日は着脱のしやすい服、長い髪は結んでください

- ・ 29日(水) 歯科検診(もも組～さくら組)

※歯科検診は午後1時から行います。

検診の日にお迎えの早い場合は、順番を調整しますのでお知らせください。

- ・ 9日(木)～15日(水) げんきいっぱいチャレンジカード
(生活習慣振り返り習慣)

- ・ 歯磨き指導
(たんぽぽ組以上のクラスで行う予定です)

※6月30日 プール開き会

「げんきいっぱいチャレンジカード」で生活習慣の見直しをしましょう！！

すみれ組・れんげ組・さくら組で行います。
ご協力よろしくお願いいたします。

☆げんきいっぱいチャレンジカードについて☆

カードが劣化したり破れたりした際は新しい台紙を用意しておりますので、保育者までお声がけください。

消毒液の誤飲防止を！

島根県内で、子どもが手指消毒用のアルコールを誤って飲んでしまい、急性アルコール中毒になってしまうという事故が起こりました。子どもが手指消毒する際は、目を離さないよう注意しましょう。

マスクの着用について

2歳児以上のお子さんですが、保育園では、気温と活動をみながら担任がマスクを外すよう声をかけさせていただきます。職員も屋外、園庭で人と十分な距離をとれる時はマスクを外します。

(厚生労働省 マスクの着用の考え方 及び 就学前児の取り扱いについて より)

食中毒の多い季節です！

食中毒 予防3原則

① つけない

手洗い・器具洗浄
賞味期限を守る
生ものは分けて扱う

① 増やさない

10℃以下か 60℃以上では菌が増えにくい

② やっつける

中心温度 75℃ 1分以上の加熱が目安



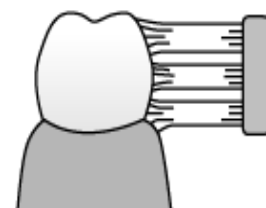
どうしてむし歯になるの??

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。

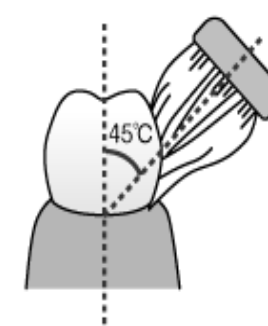


☆正しい歯のみがきかた☆

外側のあて方



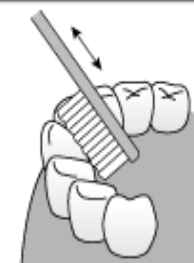
歯と歯肉の境目のあて方



内側のあて方

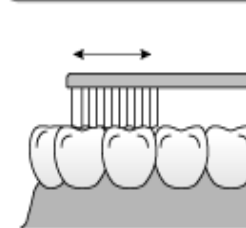


前歯の裏側



歯ブラシを縦にあて、縦方向に動かします。

奥歯の噛みあわせ



噛みあわせ面のくぼみに毛先を水平にあてます。

奥歯の内側



いちばん奥の歯まで毛先が届くように意識しながら振動させます。