

いにゅうしょくだより(すいすい) 9がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
				1 10倍がゆ にんじん きゅうり かぼちゃ	2 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ じゃがいも
4 10倍がゆ 豆腐 にんじん キャベツ	5 10倍がゆ にんじん きゅうり さつまいも	6 10倍がゆ キャベツ かぼちゃ なす	7 10倍がゆ にんじん きゅうり キャベツ	8 10倍がゆ 小松菜 大根 にんじん	9 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
11 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ じゃがいも	12 10倍がゆ 小松菜 じゃがいも にんじん	13 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ	14 10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ	15 10倍がゆ にんじん きゅうり かぼちゃ	16 10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ
18 けいろうのひ 	19 10倍がゆ にんじん 小松菜 玉ねぎ	20 10倍がゆ 小松菜 キャベツ にんじん	21 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	22 10倍がゆ さつまいも 小松菜 にんじん	23 しゅうぶんのひ 
25 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	26 10倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん	27 10倍がゆ にんじん かぼちゃ 玉ねぎ	28 10倍がゆ 小松菜 さつまいも にんじん	29 10倍がゆ じゃがいも にんじん たまねぎ	30 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ じゃがいも

