

いにゅうしょくだより(味なし) 8がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
	1 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏肉、じゃがいも、 人参、玉ねぎ、 かつおだし) 和え物(ほうれん草、 もやし) バナナ スープ(おつゆ麩、 玉ねぎ、ねぎ)	2 5倍がゆ又は軟飯 豆腐の煮物 和え物(モロヘイヤ、 オクラ、キャベツ、 納豆) スープ(玉ねぎ、人参)	3 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ、カットトマト缶) 和え物(もやし、 胡瓜、人参) スープ(えのき、 しめじ、カットわかめ)	4 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) かぼちゃの煮物 スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(すいか)	5 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 木綿豆腐、人参、 玉ねぎ、片栗粉) 果物(バナナ)
7 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、なす、 玉ねぎ、トマトピューレ、 ピザチーズ) サラダ(スパゲティ、 人参、キャベツ) スープ(押し麦、ネギ、 しめじ、玉ねぎ)	8 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、人参、 焼きそば麺、キャベツ、 ピーマン) もやしのおひたし スープ(ワンタン、人参、 玉ねぎ)	9 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、にら、 キャベツ) スープ(人参、玉ねぎ、 しめじ、油あげ、もやし)	10 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 なす、ピーマン) キャベツのおひたし スープ(人参、玉ねぎ) 果物(すいか)	11 やまのひ 	12 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 鶏モモ細切れ、人参、 キャベツ、玉ねぎ、 片栗粉) 果物(バナナ)
14 おぼん 	15 おぼん 	16 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 人参、玉ねぎ、ネギ、 鶏モモ細切れ、かつお) 和え物(胡瓜、もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	17 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 芽ヒジキ) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	18 5倍がゆ又は軟飯 煮物(なす、豚ミンチ、 玉ねぎ、片栗粉) 和え物(小松菜、人参) スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ、カットわかめ) 果物(未定)	19 煮込みうどん (うどん、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、キャベツ) 果物(バナナ)
21 5倍がゆ又は軟飯 煮物(マカロニ、 玉ねぎ、ピーマン) サラダ(キャベツ、胡瓜、 ひきわり納豆、人参) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ、ごま)	22 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 人参、玉ねぎ、小松菜、 鶏ミンチ) 和え物(かぼちゃ、胡瓜) スープ(キャベツ、 油あげ) 果物(バナナ)	23 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏モモ細切れ、 玉ねぎ、人参、ピーマン) サラダ(木綿豆腐、 胡瓜、人参、玉ねぎ) スープ(えのき、玉ねぎ、 青ネギ、かつおだし)	24 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(玉ねぎ、 青ネギ、しめじ)	25 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(なす、玉ねぎ、 油揚げ、青ネギ) 果物(未定)	26 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 鶏モモ細切れ、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 しいたけ、片栗粉) 果物(バナナ)
28 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 木綿豆腐、玉ねぎ、 パン粉) サラダ(大根、人参、 胡瓜) スープ(もやし、ネギ、 カットわかめ)	29 5倍がゆ又は軟飯 煮物(ジャガイモ、 鶏ミンチ、花かつお) サラダ(人参、玉ねぎ、 芽ヒジキ) スープ(トマト、青ネギ、 玉ねぎ) 果物(バナナ)	30 納豆丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 人参、玉ねぎ、ネギ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(カットわかめ、 玉ねぎ)	31 5倍がゆ又は軟飯 煮物(おから、人参、 鶏ミンチ、椎茸、 糸こんにゃく) キャベツのおひたし スープ(切干大根、 カットわかめ、玉ねぎ) 果物(りんご)		