

# いにゅうしょくだより(すいすい) 8がつ

あすなろ保育園 R5

| 月  | 火  | 水                                   | 木                                   | 金   | 土                                   |
|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
|               | 1<br>10倍がゆ<br>ほうれんそう<br>じゃがいも<br>にんじん  | 2<br>10倍がゆ<br>とうふ<br>きゃべつ<br>にんじん   | 3<br>10倍がゆ<br>たまねぎ<br>きゅうり<br>にんじん  | 4<br>10倍がゆ<br>かぼちゃ<br>とうふ<br>たまねぎ   | 5<br>10倍がゆ<br>とうふ<br>にんじん<br>たまねぎ   |
| 7<br>10倍がゆ<br>なす<br>きゃべつ<br>ほうれんそう   | 8<br>10倍がゆ<br>じゃがいも<br>にんじん<br>きゃべつ  | 9<br>10倍がゆ<br>とうふ<br>たまねぎ<br>にんじん   | 10<br>10倍がゆ<br>きゃべつ<br>なす<br>にんじん   | 11<br>やまのひ<br> | 12<br>10倍がゆ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>たまねぎ |
| 14<br>おぼん<br> | 15<br>おぼん<br> | 16<br>10倍がゆ<br>とうふ<br>きゅうり<br>にんじん  | 17<br>10倍がゆ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>たまねぎ | 18<br>10倍がゆ<br>なす<br>こまつな<br>かぼちゃ   | 19<br>10倍がゆ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>きゃべつ |
| 21<br>10倍がゆ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>たまねぎ  | 22<br>10倍がゆ<br>とうふ<br>こまつな<br>かぼちゃ   | 23<br>10倍がゆ<br>とうふ<br>たまねぎ<br>にんじん  | 24<br>10倍がゆ<br>こまつな<br>にんじん<br>たまねぎ | 25<br>10倍がゆ<br>きゃべつ<br>なす<br>にんじん   | 26<br>10倍がゆ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>きゃべつ |
| 28<br>10倍がゆ<br>とうふ<br>きゅうり<br>にんじん   | 29<br>10倍がゆ<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん   | 30<br>10倍がゆ<br>こまつな<br>たまねぎ<br>にんじん | 31<br>10倍がゆ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>たまねぎ |              |                                     |