

# しょくじだよ



あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
	<b>1日</b> むぎごはん ごまみそにくじゃが あおなのなむる ぶのすーぶ くだもの ー みーとぞーすばすた	<b>2日</b> むぎごはん がんもどきのにももの ねぼねぼあえ たまねぎのみそしる ー まーまれーとまふいん	<b>3日</b> むぎごはん とりにくのともとに さんしょくあえ きのこすーぶ ー れたすちゃーはん	<b>4日</b> わかめごはん さほのなんぼんづけ かほちゃのにももの とうぶのすましじる くだもの ー きなこさんと	<b>5日</b> まーぼーどん ー くだもの ー はたけのくらっかー
	<b>7日</b> こめごぼん なすの みーとちーずやき すばげていさらだ おしむぎのすーぶ ー あおなおにぎり	<b>8日</b> おむすび やたいのやきそば もやしなむる わんたんすーぶ ー こんぞめぼとと	<b>9日</b> てんかすごはん とうぶで たこやきふう くだくさんじる ー ひよこむしぼん	<b>10日</b> なつやさいかれー こーんさらだ くだもの ー おまつりぜりー	<b>11日・やまのひ</b> 
<b>14日・おぼん</b> 	<b>15日・おぼん</b> 	<b>16日</b> むぎごはん とうぶのあんかけ きゅうりのちゅうかあえ なめこのみそしる ぼんだんご ー うめ紐きなこおはぎ	<b>17日</b> むぎごはん さけのしおこうじやき ひじきさらだ えのきのすましじる ー ぞぼろおにぎり	<b>18日</b> うめちりごはん まーぼーなす こまつなのりあえ かほちゃのみそしる くだもの ー おふらすく	<b>19日</b> ちゅうかふうどん ー くだもの ー はたけのくらっかー
<b>21日</b> にんじんぼん なほりたん なっとうさらだ わかめすーぶ ー こーんおにぎり	<b>22日</b> むぎごはん いいどうぶ かほちゃのごまあえ きゃべつのみそしる くだもの ー ぴざまふいん	<b>23日</b> むぎごはん すどり とうぶさらだ とろろじる ー ひじきおにぎり	<b>24日</b> むぎごはん しおからあげ あおなのごまあえ おにおんすーぶ ー にんじんぜりー	<b>25日</b> かれーぴらふ あかうおのにつけ ごまどれあえ なすのみそしる くだもの ー きなこむしぼん	<b>26日</b> ちゅうかどん ー くだもの ー はたけのすなっく
<b>28日</b> こめごぼん とうぶはんぼーぐ ころころさらだ もやしすーぶ ー やきおにぎりふう	<b>29日</b> むぎごはん じゃがいものぞぼろに つなきゃろさらだ とまとすーぶ くだもの ー おからだんご	<b>30日</b> にくみそ なっとうどん あおなのおかかあえ わかめのすましじる ー まかろにきなこ	<b>31日</b> むぎごはん うのはなに きゃべつのごまあえ きりほしだいこんみそしる くだもの ー もちもちくっきー		